



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය සෞඛ්‍යය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

සතිය- 09

ශ්‍රේණිය - 08

Prepared by- - ඇඹිලිපිටිය ක.අ.කා.

8 ශ්‍රේණිය-සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

11 පාඩම

ප්‍රජනක සෞඛ්‍ය රැක ගනිමු.

1. ප්‍රජනක සෞඛ්‍ය යනු කුමක් ද?
2. ප්‍රජනක සෞඛ්‍යට බාධා ඇති කරන සාධක ලියන්න.
3. ලිංගික අපචාර හා අපයෝජන වලට ලක්වීම නිසා ඇති විය හැකි ගැටළු 3 ක් ලියන්න.
4. ලිංගික සම්ප්‍රේශනය වන රෝග 3 ක් සඳහන් කරන්න.
5. ලිංගික සම්ප්‍රේශන රෝග බෝ වීමෙන් අති විය හැකි ගැටළු 3 ක් ලියන්න.
6. ප්‍රජනක සෞඛ්‍ය රැක ගැනීම සඳහා වැදගත් වන සාධක මොනවාදැයි ලියන්න.