



Department
Education,Sa
Province/Wee
Province/Weekly School Depar

පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාතරමේන්තුව සඛරගමුව - සති පාසල

Department of
Sabaragamuwa
Province/Weekly School

විෂය - සෞඛ්‍යය හා ගාරීක අධ්‍යාපනය

සති - 47

ගෞණීය - 10

සැකසුම - W.M.H.වර්ණකළපුරිය

සෞඛ්‍යවත් ජ්‍යවිතයක් සඳහා යෝග්‍යතාව පවත්වා ගනිමු

- ප්‍රශ්න සියලුලටම පිළිතුරු සපයන්න.

01. ගාරීක යෝග්‍යතාව යනු කුමක්ද?

02. මානසික යෝග්‍යතාව යනු කුමක්ද?

03. සමාජීය යෝග්‍යතාව යනු කුමක්ද?

04. සෞඛ්‍යය ආශ්‍රිත යෝග්‍යතාව යනු කුමක්ද?

05. සෞඛ්‍යය ආශ්‍රිත යෝග්‍යතා සාධක පහ සඳහන් කරන්න.

1. -----
2. -----
3. -----
4. -----
5. -----