

 Department of Education, Sabaragamuwa Province/ Weekly School Department	Sabaragamuwa Province/ Weekly School Department of Education, Sabaragamuwa Province/ Weekly School Department
පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සඛරගමුව - සති පාසල	
විෂය - ජේව පද්ධති තාක්ෂණවේදය	සතිය- අගෝස්තු දෙවන සතිය
ග්‍රේනීය- 12	සැකසුම - ඩී. එච්. එස්. පී. සදනායක - ගන්කන්ද ජාතික පාසල

1. ආහාර සැකසීමේ දී වැය අස්ක්තමේන්තුව යනු කුමක්ද?

.....  
.....

2. වැය අස්ක්තමේන්තුවක අඩංගු විය යුතු කරනු මොනවාද?

.....  
.....  
.....

3. ආහාරයේ පීට කාලය යනු කුමක්ද?

.....  
.....  
.....

106. ආහාරය ආයු කාලය වෙනස්වීමට බලපාන තත්ත්ව මොනවාද?

.....  
.....  
.....  
.....

4. ආහාර නිශ්පාදනයේ සිර පරිනොෂනය තෙක් ආහාරයේ පීට කාලයට බලපෑමේ කරන පුද්ගලයීන් ලිය දක්වන්න.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

5. ආහාරයක පීට කාලය කෙරෙහි බලපාන සාධක ලිය දක්වන්න.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....