# ක්‍රීඩා සහ එළිමහන් ක්‍රියාකාරකම්වල යෙදෙමු

## වොලිබෝල් - වැළක්වීම

- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න.

01. වොලිබෝල් ක්‍රීඩාවේ වැළක්වීම යනු කුමක්ද?

---

---

02. වොල්බෝල් ක්‍රීඩාවේ වැළක්වීම ශිල්පීය ක්‍රමයේ අවස්ථා නම් කරන්න.

--- ---

--- ---

03. වොලිබෝල් ක්‍රීඩාවේ වැළක්වීම සඳහා පන්දුව කරා ළඟා වීමේ අවස්ථාවේ පියවර තබන ආකාරය රූප සටහනක් මගින් ඇඳ පෙන්වන්න

04. වැළක්වීම පුහුණුවීම සඳහා කළ හැකි ක්‍රියාකාරකමක් නිර්මාණය කරන්න.