



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය සෞඛ්‍යය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

සතිය 17

ශ්‍රේණිය - 08

Prepared by- - ඇඹිලිපිටිය ක.අ.කා.

ජීවන නිපුණතා සංවර්ධන කර ගනිමු.

16 පාඩම

එදිනෙදා ජීවිතයේදී හමුවන අභියෝග වලට වඩාත් ඵලදායී ලෙස මුහුණ දීමට අවශ්‍ය වන හිතකර වඩාවන් මනෝ සමාජීය කුසලතා වශයෙන් හැදින්වේ.

ඵලදායී සන්නිවේදනය

විත්තවේග කලමණාකරනය

සහකම්පනය



සමාජානුයෝජනය



කණ්ඩායම් හැඟීම



වැනි කුසලතා ඔබේ ජීවිතයේ සාර්ථකත්වයට හේතු වේ. මෙම කුසලතා කන්ඩායමක් ලෙස කටයුතු කිරීමේදී සමාජයේ අන් පුද්ගලයන් සමඟ සබඳතා පවත්වා ගැනීමේදී සාර්ථකත්වය සඳහා වඩා වැදගත් වේ.

ප්‍රශ්න;-

1. සහකම්පනය යන්න හඳුන්වන්න.
2. සමාජානුයෝජනයට හේතු වන ගුණාංග නම් කරන්න.
3. එලදායී සන්නිවේදනය සහිත අයකුගේ ලක්ෂණ ලියන්න,