පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය සෞඛ්‍යය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

සතිය 19

ශ්‍රේණිය - 08

Prepared by- - ඇඹිලිපිටිය ක.අ.කා.

Department of Education,Sabaragamuwa Province/ Weekly School

එදිනෙදා මුහුණ දෙන අනතුරු හා ප්‍රථමාධාර දැන ගනිමු

18 පාඩම

22 සතිය

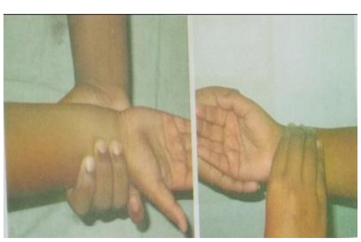
අනතුරකදී හෝ ආපදාවකදී නිශ්චිත ප්‍රථමාධාර ලබා දෙන තුරු රෝගියාට මුලින්ම ලබා දෙන ආධාර ප්‍රථමාධාර ලෙස් හැඳින්වේ. ප්‍රථමාධාර ලබා දීමෙන් **රෝගියාගේ තත්වය බරපතල වීම වැළැක්වීමට, සුවය ලබා දීමට මෙන්ම රෝගියාගේ ජීවිතය බේරා ගැනීමටද හැකි වේ.**

ප්‍රථමාධාර ලබා දීම සඳහා A,B,C,D,E ක්‍රමයට රෝගයේ හෝ ආබාධයේ තත්වය අවබෝධ කර ගත හැකි වේ.

A-Airway - ශ්වසන මාර්ගය

B-Breathing - ශ්වසනය

C-Circulation-රුධිර සංසරණය



D-Deformity -ආබාධ

E-Exposure, Environment- නිරාවරණය, පරිසර තත්වය

රෝගියා හුස්ම නොගනී නම් පපු තෙරපුම හා කෘතිම ශ්වසනය ලබා දිය යුතුය.

නිසි පුහුණුව, දැනුම, ඉවසීම, කරුණාව, නිර්භීතබව, පරීක්ෂාකාරීබව, නිවැරදි තීරණ ගැනීම ස්ථානෝචිත ප්‍රඥාව ආදි ගුණාංග ප්‍රථමාධාර දෙන තැනැත්තෙකු තුල පැවතිය යුතුය.

<u>ප්‍රශ්න</u>

1. ප්‍රථමාධාර ලබා දීමේ අරමුණු 03ක් සඳහන් කරන්න.
2. පුද්ගලයෙකු විදුලි අනතුරකින් මුදවාගත් පසුඅනුගමනය කල යුතු ක්‍රමවේද පැහැදිලි කරන්න.
3. සර්පයෙකු දෂ්ට කල ස්ථානයකට නොකල යුතු දෙයක් සඳහන් කරන්න.
4. පිළිස්සීමක් සිදු වූ විට වහාම කල යුත්තේ කුමක්ද?