

K.Rajeswary

Kg/ dehi / St Mary's T.M.V

Yatiantota

Grade 10 HOME ECONOMIC

01)உணவு வகைகளில் விற்றறமின் A கொண்ட கூட்டம்

- (1) அரிசி , பட்டர், கடலை
- (2) மீன், முட்டை, கோவா
- (3) ஈரல், பால், பட்டர், மீன்
- (4) ஈரல், சிவப்பு அரிசி, முட்டை

02)பான வகைகளை மஞ்சள் நிறமாக்க பயன்படுத்தப்படும் பதார்த்தம்

- (1) எதலீன் வாயு
- (2) மெட்டனில்யெலோ
- (3) ஐதானபோமலின்
- (4) அஜினமோட்டோ

03)உணவு பாதுகாப்பு நுட்பத்தில் பிளான்சிங் முறை செயற்பாட்டில் நிகழ்வது.

- (1) நுண்ணுயிர் அழிதல்

- (2)நொதியங்கள் அற்றுப்போதல்
- (3)நொதியம் செயற்பாடிழத்தல்
- (4)நுண்ணுயிர் வளர்தல்

04)கர்ப்பிணி பெண்களும், பதினைந்து வயதில் அதிகமானோரின் குருதியில் ஈமோகுளோபின் அளவெல்லை கிராமில்

- (1) 11.00
- (2) 12.0
- (3) 11.5
- (4) 13.0

05)பார்லி, கோதுமை, ஓட்ஸ் ஆகிய உணவுப் பொருட்களில் காணப்படும் இரட்டை வெல்லம் யாது?

- (1) சுக்குறோசு
- (2) இலக்குறோசு
- (3) மோல்றோசு
- (4) கலக்குறோசு

06)உணவுக் கூம்பகத்தில் தடுத்தர அளவில் உள்ளெடுக்கப்படும் உணவு யாது?

- (1) சீனியும் எண்ணெயும்
- (2) பால் உற்பத்திகளும் விலங்கு உணவுகளும்
- (3) மரக்கறியும் பழங்களும்
- (4) தானியமும் கிழங்கு வகைகளும்

07)பயறு கலந்த பாற்சோறு புரதம் பூரணம் படுத்தப்பட்ட ஒர் உணவாகும். இவற்றில் காணப்படும் புரதங்கள்

- (1) லைசின், மெதியோனின்

- (2)செயின் இலகுமின்
- (3)கேபின் இலாஸ்ரின்
- (4)அல்புமின் குளுட்டன்

08)உயிர்ச்சத்துக்கள் A,D,E,K இனது பயன்பாட்டை பெற எவ்வாறான உணவு உட்கொள்ள வேண்டும்?

- (1) புரத உணவு
- (2)கொழுப்புணவு
- (3)காபோவைதரேற்று உணவு
- (4)கனிப்பொருள் உணவு

09)நைதரசன் சமநிலையை பேணுவதற்கு துணை புரியும் போசணை

- (1)தயமின்
- (2)புரதம்
- (3)காபோவைதரேற்று
- (4)மோல்ஹோசு

10)சமிபாட்டில் காபோவைதரேற்றின் இறுதி விளைவு

- (1)அமினோ அமிலம்
- (2)பபெப்திடேசு
- (3)கொழுப்பமிலம்
- (4)குளுக்கோசு

11)சமிபாட்டின் இறுதி விளைவான போசணைப்

பதார்த்தம் சடைமுளைகளிலுள்ள குருதி

மயிர்த்துளைக் குழாய்களினால் அகத்துறிஞ்சப்படுவது

- (1)அமினோ அமிலம்,கிளிசரோல்
- (2)குளுக்கோசு, அமினோ அமிலம்
- (3)குளுக்கோசு,கிளிரோல்

(4)கொழுப்பமில்ம், குளுக்கோசு

12)முன் பிள்ளைப் பருவத்தில் செயற்பாட்டுத் திறன் அதிகரிப்பதற்கும் சக்தி தேவைக்கும் எலும்பு,இழையங்களின் வளர்ச்சிக்கும் அவசியமான போசணை

- (1) உயிர்ச்சத்து
- (2)குளுக்கோசு
- (3)புரதம்
- (4)கொழுப்பமில்ம்

13)குழந்தை உணவில் உப்பு சேர்ப்பதால் பாதிக்கப்படும் உறுப்பு?

- (1)சிறுநீரகம்
- (2)இருதயம்
- (3)ஈரல்
- (4)இரைப்பை

14)பின்வருவனவற்றுள் சேதன அமிலத்திற்கு உட்பட்ட பாதுகாப்பு பொருள்

- (1)உப்பு
- (2)சீனி
- (3)வினாக்கிரி
- (4)கல்சியம் இருகாபனேற்று

15)பிரதான உணவின் பின் தேனீர் அருந்துவதால் எக் கனியுப்பு அகத்துரிஞ்சுவது தடைப்படுகிறது?

- (1)நாகம்
- (2)கல்சியம்
- (3)இரும்பு

(4) மக்னீசியம்