மாகாணக் கல்வித் திணைக்களம் - சபரகமுவ வாராந்த பாடசாலை

பாடம் - சுகாதாரம்

வாரம்: 05

தரம்:10

கே/தெஹி/புனிதமரியாள் த.ம.வி
யட்டியாந்தோட்டை ஆசிரியர் .கு.கவிதா

பின்வரும் சவால்களை சந்திக்கும் சந்தர்ப்பங்களின் போது எவ்வாறு வெற்றிக்கொள்வீர் என சுருக்கமாக எழுதுக.

01. உங்களது நண்பர் கைகழுவுதல்,முகக்கவசம் அணிதல், சமூகஇடைவெளி பேணுதல் போன்ற எந்த சுகாதார செயற்பாடுகளையும் பின்பற்றுவதில்லை.
02. உங்களது தங்கை கொவிட் 19 பாடசாலை விடுமுறை காலத்தில் அதிகநேரம் தொலைக்காட்சி பார்க்கின்றார்.
03. புகைத்தல் தொடர்பான விளம்பரம் ஒன்றில் நடிக்க உங்களை விளம்பரநிறுவனம் ஒன்று அணுகுதல்
04. விடுமுறைக்காலங்களில் உங்களின் நண்பி உடன்உணவுகளை உட்கொண்டு உடல்பருத்து காணப்படல்.
05. கொவிட் 19 விடுமுறைக்காலத்தில் எந்நேரமும் சமையலறையில் அம்மா வேலைசெய்து கொண்டிருப்பதை அவதானிக்கின்றீர்
06. இணையவழிக்கற்கைகளில் தனக்கு ஈடுபட வசதியின்மை காணப்படுவதாக உங்களது நண்பி உங்களுக்கு சாதாரணதொலைபேசியில் தெரிவிக்கின்றார்.
07. உங்களது அம்மா அலுமியசமையல் பாத்திரத்தில் மீன்கறி சமைப்பதை நீங்கள் அவதானிக்கின்றீர்கள்.
08. இடியுடன் கூடிய மழைக்காலத்தில் உங்களது தம்பி தொலைப்பேசியில் விளையாடிக்கொண்டிருப்பதை அவதானிக்கின்றீர்.
09. பரீட்சைநெருங்குவதால் உங்களது நண்பன்/நண்பி பதற்றத்துடனும் பயத்துடனும் காணப்படுவதை அவதானிக்கின்றீர்.
10. வகுப்பறைக்கு செல்லும் வழியில் பாடசாலை சக மாணவர் ஒருவர் படிகளில் சறுக்கி விழுந்து விட்டார்.
11. தரம் 10 இற்கு வகுப்பேற்றம் பெறும் உமது சகோதரர் விருப்புக்குரிய பாடத்தெரிவில் பாடங்களை தெரிவு செய்வதில் குழப்பமடைந்து காணப்படல்
12. தரம் 5 இல் கல்வி பயிலும் உமது சகோதரருக்கு ஓய்வில்லாமல் பயிற்சிகளை வழங்கும் பெற்றோர்.
13. வகுப்புத்தலைவர் பதவி தனக்குத்தான் கிடைக்கும் என எதிர்பார்த்த உமது நண்பருக்கு அப்பதவி கிடைக்காத போது
14. தரம் 5 புலமைப்பரீட்சை பெறுபேற்றில் வெட்டுப்புள்ளிகளுக்கு மேல் புள்ளி பெறாத தன்பிள்ளையை பெற்றோர் தண்டிப்பதை அவதானிக்கின்றீர்
15. எதிரணியில் தன்ஆருயிர் நண்பர் விளையாடுவதால் தான் விட்டுக்கொடுத்து விளையாடப்போவதாக சகோதரர் உம்மிடம் கூறல்.