



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව - සබරගමුව - සති පාසල

විෂය : සෞඛ්‍යය

2021- 16සතිය

ශ්‍රේණිය : 6

කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය-මාවනැල්ල

4. විවේකය විනෝදයෙන් ගත කිරීමට ක්‍රීඩා කරමු.

පාපන්දු ක්‍රීඩාවේ නිරත වෙමු.

❖ වරහන් තුළින් තෝරා හිස්තැන් පුරවන්න.

(මීටර් 90, මීටර් 45, ගොල් කණු දෙකක්, පාපන්දුවක්, 11 දෙනෙක්, 1911, පාදයෙන්)

1. පාපන්දු ක්‍රීඩා කිරීමට උපකරණ ලෙස හා අවශ්‍ය වේ.
2. පාපන්දු ක්‍රීඩා පිටියේ දිග හා පලල ක් වේ.
3. පාපන්දු ක්‍රීඩාව ශ්‍රී ලංකාවේ ආරම්භ වූයේ වර්ෂයේදීය.
4. පාපන්දු ලෙස නම ලැබුනේ පහර දීම නිසාය.
5. ඒක පාපන්දු කණ්ඩායමක ක්‍රීඩාකරන ක්‍රීඩක සංඛ්‍යාව වේ.
6. පාපන්දු ක්‍රීඩාවේදී පන්දුව පාදයෙන් ගෙනයාම හුරුකර ගැනීම සඳහා කළ හැකි ක්‍රියාකාරකම් 3 ක් ලියන්න.

.....

.....

.....