



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව - සබරගමුව - සති පාසල

විෂය : සෞඛ්‍යය

2021-17 සතිය

ශ්‍රේණිය : 6

කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය-මාවනැල්ල

4. විවේකය විනෝදයෙන් ගත කිරීමට ක්‍රීඩා කරමු.

❖ පහත ප්‍රශ්න සඳහා පිළිතුරු සපයන්න.

1. ඔබ කැමති විනෝදාත්මක ක්‍රීඩාවක් නිර්මාණය කරන්න.
2. ක්‍රීඩාවල නිරත වීමෙන් ඔබට ලබාගත හැකි වාසි ලැයිස්තුගත කරන්න.
3. උපකරණ සහිතව හා උපකරණ රහිතව කළ හැකි ක්‍රීඩා මොනවාද?
4. සුළු ක්‍රීඩාවක ලක්ෂණ ලියා දක්වන්න.
5. ඔබට තනිව කළ හැකි සුළු ක්‍රීඩා කිහිපයක් ලියා දක්වන්න.