



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව - සබරගමුව - සති පාසල

විෂය : සෞඛ්‍යය

2021- 18සති

ශ්‍රේණිය : 6

කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය-මාවනැල්ල

4. විවේකය විනෝදයෙන් ගත කිරීමට ක්‍රීඩා කරමු.

❖ පහත ප්‍රශ්න සඳහා පිළිතුරු ලියන්න.

1. ඔබ කැමති සංවිධානාත්මක ක්‍රීඩා මොනවාද?
2. නෙට්බෝල්, වොලිබෝල්, පාපන්දු ක්‍රීඩා සඳහා අවශ්‍ය ක්‍රීඩකයින් ගණන වෙන වෙනම ලියා දක්වන්න.
3. නිවැරදි ලෙස නෙට්බෝලය දැනට හුරුකර ගැනීම සඳහා කළ හැකි ක්‍රියාකාරකම් 2 ක් ලියන්න.
4. වොලිබෝල් ක්‍රීඩාව කුමන රටේ ජාතික ක්‍රීඩාවද?
5. පන්දුවට පාදයෙන් පහර දීමේදී එය හුරු කිරීම සඳහා කළ හැකි ක්‍රියාකාරකම් 2 ක් ලියන්න.