



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව - සබරගමුව - සති පාසල

විෂය : සෞඛ්‍යය

2021- 19සති

ශ්‍රේණිය : 6

කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය-මාවනැල්ල

6. නීති රීති වලට ගරු කරමින් ක්‍රීඩා කරමු.

❖ පහත සඳහන් ප්‍රශ්න හරිනම් (✓) ලකුණු වැරදි නම් (X) ලකුණු යොදන්න.

1. ක්‍රීඩාවේ ගෞරවය ආරක්ෂා වීමට ක්‍රීඩා නීති රීති නිසා නොහැකිවනු ඇත. ()
2. ආචාර ධර්ම රැකීමෙන් ක්‍රීඩා කිරීමේදී ගැටුම් ඇතිවීම සිදු නොවේ. ()
3. ක්‍රීඩා නීති රීති හා ආචාර ධර්ම නිසා සත්‍ය ජයග්‍රාහකයා ලැබෙනු ඇත. ()
4. ක්‍රීඩා ගුණාංග පෞද්ගලික සංවර්ධනයට බෙහෙවින් උපකාරී වේ. ()
5. ක්‍රීඩාවෙන් ජය ගැනීමට නම් පෙර පුහුණුවීම් නියමිත ලෙස සිදු කළ යුතු නොවේ. ()

❖ පහත සඳහන් ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු සපයන්න.

6. ක්‍රීඩා නීති රීති සහ ආචාර ධර්ම රැකීමෙන් අපට ලබාගත හැකි වැදගත්කම් 3 ක් ලියන්න.
.....
.....
.....
7. ක්‍රීඩා කිරීම නිසා අප තුළ වර්ධනය වන පෞද්ගලික ගුණාංග 3 ක් සඳහන් කරන්න.
.....
.....
.....
8. ක්‍රීඩාවේදී සිදුවන අනතුරු අවම කර ගැනීමට අප විසින් අනුගමනය කළ යුතු කරුණු 3 ක් සඳහන් කරන්න.
.....
.....
.....
9. ක්‍රීඩා නීති රීති වලට අනුව කටයුතු නොකිරීම නිසා අත්වන ගැටළු 3 ක් ලියන්න.
.....
.....
.....
10. ක්‍රීඩා නීති රීති හා ආචාර ධර්ම වලින් ඔබේ ජීවිතයට ළඟා කරගත හැකි වාසි 3 ක් ලියන්න.
.....
.....
.....