



සබරගමුව පළාත් අධ්‍යාපන ආයතනය

1 ශ්‍රේණිය (අගෝස්තු 01 සතිය)

විෂය සමගාමී ක්‍රියාකාරකම්

දෙහිඕවිට අධ්‍යාපන කලාපය

සැකසුම : ඩී.එච්. රත්නායක මෙනවිය , කෑ/දෙහි/ කබුලුමුල්ල
ළමා මිතුරු විදුහල

ලස්සන මල් මාලයක් හදමු.

- අම්මාව උදවු කරගෙන පාට කඩදාසියකින් මල් ටිකක් කපා ගන්න. (මැද සිදුරක් විද ගන්න)
- අගලේ ප්‍රමාණයට බීම බට ටිකකුත් කපා ගන්න.
- නූලක් අරගෙන තමන්ගේ බෙල්ලේ ප්‍රමාණයට වඩා ටිකක් ලොකුවට කපා ගන්න.
- නූලේ එක් කොනක ගැටයක් ගසා ගන්න. (බීම බටය හෝ මල නූලෙන් නොවැටෙන පරිදි)
- දැන් පුත් එම නූලට, කපාගත් මල් හා බීම බට රටාවකට අමුණන්න.
- නූල අවසන් වන තෙක් අමුණා, නූලේ කොන් දෙක එකට එකතු කර ගැට ගසා ගන්න.
- සෑදූ මල් මාලය පළඳා, ගෙදර සිටින අයට පෙනෙන පරිදි ලස්සන නැටුමක් නටන්න.