



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව - සබරගමුව - සති පාසල

විෂය : සෞඛ්‍යය

2021- 31 සති

ශ්‍රේණිය : 6

කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය-මාවනැල්ල

❖ පුනරීක්ෂණ

- පහත ප්‍රකාශ සඳහා (✓) ලකුණත් වැරදිනම් (X) ලකුණත් යොදන්න.

- රක්තභීතතාවය මහහරවා ගැනීමට යකඩ බණ්ඞාල ලවණය උපකාරී වේ. ()
- ක්‍රීඩා ක්‍රියාකාරකම්වල නිරත වීමෙන් වැඩිපුර තැන්පත්වී ඇති මේදය දැවී යයි. ()
- ආදරය, අධ්‍යාපනය මූලික අවශ්‍යතාවයකි. ()
- මනා යෝග්‍යතාවක් ඇති පුද්ගලයෙකු ක්‍රියාශීලීව හා සතුටින් සිටී. ()
- ක්‍රීඩාවේ පැවැත්මට නීතිරීති පනවා ඇත. ()

- පහත ප්‍රශ්න සඳහා පිළිතුරු සපයන්න.

- ක්‍රීඩා ආචාරධර්ම කෙටියෙන් පහදන්න.
- ක්‍රීඩා නීතිරීති අනුගමනය නොකිරීම නිසා ඔබට මුහුණ දීමට සිදුවන අපහසුතා 3 ක් ලියන්න.
- ක්‍රීඩා අනතුරු අවම කර ගැනීමට සැලකිලිමත් වියයුතු කරුණු 2 ක් ලියන්න.
- ක්‍රීඩා නීතිරීති හා ආචාර ධර්මවලින් ඔබේ ජීවිතයට ලැබෙන ප්‍රයෝජන 4 ක් ලියන්න.