



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව - සබරගමුව - සති පාසල

විෂය : සෞඛ්‍යය

2021- 46සති

ශ්‍රේණිය : 6

කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය-මාවනැල්ල

## 10. දැනුවත් වෙමු , අභියෝග ජය ගනිමු.

❖ පාඩම ඇසුරෙන් ප්‍රශ්න වලට පිළිතුරු සපයන්න.

01. රෝග බෝවීම නිසා ඇතිවන අහිතකර තත්ත්වයන් මොනවාද?
02. රෝග නිවාරණය හා වැළැක්වීම් ක්‍රම මොනවාද?
03. පෞද්ගලික ස්වස්ථතාවය යනු කුමක් ද?
04. පෞද්ගලික ස්වස්ථතාවය රැක ගැනීමට අනුගමනය කළ යුතු පුරුදු මොනවාද?
05. පරිසර පවිත්‍රතාවය රඳවා ගැනීම සඳහා ඔබට ගත හැකි පියවර මොනවාද?
06. එන්නත් මගින් වළක්වා ගත හැකි රෝග මොනවාද?
07. රෝග වැළඳීම නිසා ඇතිවිය හැකි අහිතකර තත්ත්වය මොනවාද?