



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව - සබරගමුව - සති පාසල

විෂය : සෞඛ්‍යය

2021- 48සති

ශ්‍රේණිය : 6

කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය-මාවනැල්ල

10. දැනුවත් වෙමු , අභියෝග ජය ගනිමු.

❖ පාඩම ඇසුරෙන් ප්‍රශ්න වලට පිළිතුරු සපයන්න.

1. මාර්ග අනතුරු වළක්වා ගැනීමට අනුගමනය කළ යුතු කරුණු **3** ක් ලියන්න.
2. පාසලේදී සිදුවන අනතුරු අවම කරගැනීම සඳහා සිසුන් දැනුවත් කිරීමේ පණිවිඩ **3** ක් ලියන්න.
3. අභියෝග ජය ගැනීමට අප තුළ වර්ධනය විය යුතු ජීවන නිපුණතා **4** ක් සඳහන් කරන්න.
4. නිවසේදී සිදුවන අනතුරු අවම කර ගැනීම සඳහා අප කළ යුතු දේවල් **4** ක් ලියා දක්වන්න.

❖ හිස් තැන් පුරවන්න.

(නිර්මාණශීලී චින්තනය, අපේක්ෂා, අපයෝජනය, මානසික ආතතිය, රෝග වැළඳීම)

1. අප තුළ ඇති විවිධ බලාපොරොත්තු ලෙස හැඳින්විය හැකිය.
2. අපේක්ෂා ජය ගැනීමට උපකාරී වේ.
3. සාර්ථකව අභියෝගවලට මුහුණ දීමට අවම කර ගත යුතුය.
4. යම් පුද්ගලයෙකු විසින් තවත් පුද්ගලයෙකුට හිරිහැර ක්‍රියා සිදුකිරීම ලෙස හැඳින්වේ.
5. නිතර සිදුවීම නිසා අධ්‍යාපන කටයුතුවලට බාධා ඇති වේ.