



සබරගමුව පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව

3 ශ්‍රේණිය - බුද්ධ ධර්මය 2021 ජූලි මාසය - 3 වන සතිය -15 පාඩම

සැකසුම: බලංගොඩ කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය

K.V.A.K.K. කොලොම්බුගම (ගුරු උපදේශක ප්‍රාථමික)

ඔසු පැළයක් සිටුවමු -15 පාඩම

- 54 සහ 55 හොඳින් කියවන්න

මෙහි කියවෙන ගස් පැළෑටි ගැන වැඩිහිටි අයගෙන් අසා දැන ගන්න

1. මෙහි සඳහන් වගන්ති තුනක් අභ්‍යාස පොතේ ලියන්න
2. පාඩමින් සිත්ගත් අවස්ථාවක් වික්‍රයට නගන්න
3. ඒ ගැන විස්තරයක් කරන්න

ක්‍රියාකාරකම

1. ඔබ බෙහෙත් පැළෑටියක් සිටවන්න
2. එය හොඳින් රැකබලා ගන්න
3. අභ්‍යාස පොතක් ගෙන දිනපතා එහි වෙනස ලියන්න. වික්‍ර ඇඳ දක්වමු
 උදාහරණ - කොළයක් ඉදි ඇත
 එම කොළය වැටී ඇත
 දිනය යොදන්න
4. පෙළ පොතේ පැවරුම අභ්‍යාස පොතේ ලියා පිළිතුර ලියන්න