සබරගමුව පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තුමේන්තුව

ඔක්තෝම්බර් - 4 සතිය

කාර්ය පත්‍රිකාව - බුද්ධ ධර්මය - 3 ශ්‍රේණිය

සැකසුම :- බලන්ගොඩ අධ්‍යාපන කලාපය
ප්‍රදීප් කුමාර කිත්සිරි - ර/දන්දෙනිය විද්‍යාලය

- ❖ ඔන්න අද ඔයාලත් එක්ක කතා කරන්න යන්නේ ඔයාලගේ ජීවිතේට ඉතාමත්ම වැදගත් මාතෘකාවක් ගැන. "සතුට උතුම් ධනය වේ". කියල ඔයාලා අහල තියෙනවද ? බුදුදහමේ එය හඳුන්වන්නේ "සන්තුට්ඨී පරමං ධනං" කියලා.
- ❖ ඔයාලා සතුටු වෙන්න බොහෝ දේවල් කරනවා නේද? ඒවායින් කිහිපයක් පහලින් ලියන්නකෝ.

....

....

....

- ❖ මේ චිත්‍රවල තියෙන්නෙ ඔයාලා සතුටින් ඉන්න කරන දේවල් කිහිපයක්. ඔයා සතුටින් ඉන්න කරන දෙයක් චිත්‍රයට නගන්න. චිත්‍රය ලස්සනට පාට කරන්න.
- ❖ ගෙදර අයත් එක්ක එකතු වෙලා ඔයාලගේ ගෙවත්තේ එළවළු පලතුරු වගේ ඕනෑම වර්ගයක පැළයක් සිටුවන්න. වතුර, පොහොර දාලා පැළය ලොකු වෙනකන් ආරක්ෂා කරන්නත් ඕනි.
- ❖ ඔයාලා ආසයි නේද සින්දු කියන්න. වැඩිහිටියන්ට කියලා දුරකථනයෙන් හෝ වෙනත් ක්‍රමයකින් ඔයාලා කැමති සිංදුවක් දෙකක් අහලා රස විඳින්න. ඔයාත් සිංදුවක් ගායනා කරන්න.
- ❖ පුංචි දුවේ, පුතේ, ඔයා දන්නවද සරුංගලයක් හදන්න.දන්නවනං අවශ්‍ය දේවල් එකතු කරගෙන ලස්සන සරුංගලයක් හදන්න. සරුංගලය හදන්න වැඩිහිටියන්ගේ උදව් ගත්තට කමක් නෑ. සරුංගලය හදලා අවසන් වුණාම ඒකට නූලක් ගැට ගහලා ඔයාට සරුංගලය අහසේ පා කරන්න පුළුවන්.
- ❖ ඔයාලා මේ කාර්ය පත්‍රිකාවේ වැඩ සියල්ල අවසන් කලාම පහලින් තියෙන කොටුවල හරි ලකුණ යොදන්න.