



சபரகமுவ மாகாணக் கல்விப் பணிமனை விடுமுறைகால செயலட்டை

தயாரிப்பு - மாவனல்லை கல்வி வலயம்
(ஆசிரிய ஆலோசகர் M.S.S. முபீதா)

தரம்

1

சுற்றாடல் சார் செயற்பாடுகள்.
ஜூலை - 1ம் வாரம்

09 தலைப்பு - எமது சுற்றுச் சூழலில் நடை
பெறும்மாற்றங்கள்

பெற்றோர்களே!- மழை பெய்யும் போது ஏற்படக்கூடிய மாற்றங்களை உங்கள் பிள்ளையுடன் கலந்துரையாடுங்கள்.

- மழைத்துளி நிலத்தில் விழுகிறது.
- மழை நீர் காண் வழியாக ஓடுகிறது.
- தவளைகள் கத்துகின்றன.
- மரங்களில் இருந்து இலைகள் விழுகின்றன.
- ஆறுகளிலும் நதிகளிலும் வெள்ளம் பெருகி ஓடுகிறது.

“ மழை பெய்கிறது” சித்திரம் வரைந்து நிறம் தீட்டுக.

பிள்ளைகளே! கீழ் வரும் முச்சப் பயிற்சியைச் செய்து பாருங்கள்.

- ❖ காற்றோட்டமுள்ள இடத்துக்குச் செல்லுங்கள்.
- ❖ இரு கைகளையும் உயர்த்தியவண்ணம் மூச்சை மேல் நோக்கி இழுங்கள்.
- ❖ இரு கைகளையும் கீழ் நோக்கி மெதுவாக கொண்டு வருவதுடன் மூச்சை வெளியே விடுங்கள்.
- ❖ இதனைப் பலமுறை செய்யுங்கள்.