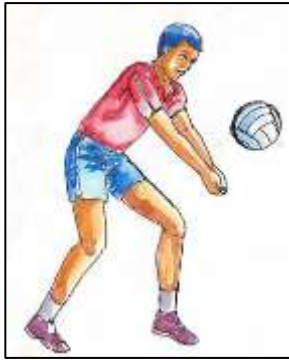


3rd Week

1. වොලිබෝල් ක්‍රීඩාවේ දක්ෂතා නම් කරන්න.
2. වොලිබෝල් ක්‍රීඩාවේ ප්‍රධාන පිරිනැමීමේ ක්‍රම දෙක නම් කර ඉන් එකක රූප සටහනක් අඳින්න.
3. යටි අත් පිරිනැමීම පුහුණු වීමට සුදුසු ක්‍රියාකාරකමක් රූපසටහනකින් ඇඳ විස්තර කරන්න.
4. පහත රූප සටහනින් දැක්වෙන දක්ෂතා දෙක නම් කරන්න.



1



2

5. යටි අත් ලබා ගැනීමේ ක්‍රම දෙක නම් කරන්න.