

4th Week

1. පහත රූපසටහනින් දැක්වෙන ක්‍රීඩාව නම් කරන්න.



2. නෙට්බෝල් ක්‍රීඩාවේ දක්ෂතා නම් කරන්න.
3. නෙට්බෝල් ක්‍රීඩාවේ පාද හුරුව සඳහා සිදු කළ හැකි ක්‍රියාකාරකම් 4 ක් ලියන්න.
4. නෙට්බෝල් ක්‍රීඩාවේ විවිධ දිශාවලට චලනය හුරු වීම සඳහා සිදු කළ හැකි ක්‍රියාකාරකම් 2 ක් රූප සටහන් මගින් ඇඳන්න.