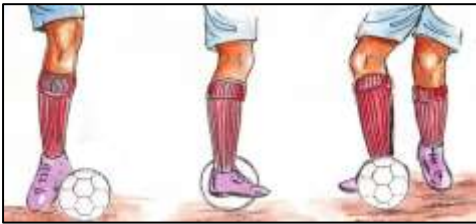


5th Week

1. ලෝකයේ ජනප්‍රියම ක්‍රීඩාව නම් කරන්න.
2. පා පන්දු ක්‍රීඩාවේ දක්ෂතා නම් කරන්න.
3. පහත රූප සටහන් වලින් පෙන්වුම් කරන පාදයෙන් පහර දීමේ ක්‍රම නම් කරන්න.



1



2

2



3

4. ඇතුළතින් පන්දුව පාලනය කිරීමේදී සැලකිලිමත් විය යුතු කරුණු 3 ක් ලියන්න
5. පාදයේ ඇතුළතින් පන්දුවට පහර දෙන අවස්ථා 3 ක් නම් කරන්න.