

- හරි නම් ✓ ලකුණද වැරදි නම් ✗ ලකුණද යොදන්න .

1).පිරිසිදු වාතය නොලැබීම නිසා ශ්වසන ආබාධ ඇති වේ.(        )

2).බහිෂ්‍යවී පද්ධතියේ ආසාදන ,පණු රෝග වලට හේතු වන්නේ අපිරිසිදු වැසිකිළි භාවිත කිරීමයි. (        )

3).නිසරු ආහාර පවුලේ ආහාර වේලට එක් කර ගත යුතුය . (        )

4).පවුල් පරිසරය නිංසනයෙන් තොර විය යුතුයි. (        )

5).සතුන්ට ,අසරණයින්ට පිහිටවීම තුළින් අධ්‍යාත්මික ගුණාංග වර්ධනය වේ. (        )

6).ඩෙංගු මර්ධන වැඩසටහන ප්‍රජා දායකත්වය ලබා ගෙන සිදු කරන වැඩසටහනක් නොවේ. (        )

7).නිසි වේලාවට ප්‍රතිශක්තිකරණ ලබා දීම ,සෞඛ්‍ය සේවා වලින් ලැබෙන ප්‍රයෝජනයකි. (        )

8).සෞඛ්‍ය පණිවිඩ නිවැරදිව ලබා ගැනීම හා පිළිපැදීම අපගේ යුතුකමක් වේ.(        )

9).පවුල තුළ බෝවන රෝගයක් සෑදුන අයෙක් සිටින විට මහජන සෞඛ්‍ය පරීක්ෂක දැනුවත් කල යුතු නොවේ. (        )

10).සෞන්දර්ය කටයුතු වල යෙදීමෙන් විවේකය ඵලදායීව ගත කල හැක. (        )