

නිවැරදි පිළිතුර තෝරා යටින් ඉරක් අදින්න.

1)සාමාජීය පරිසරයක ලක්ෂණයක් නොවන්නේ ,

i.යහපත් අන්තර් පුද්ගල සබඳතා පැවැත්වීම.

ii.එලදායි සන්නිවේදනය.

iii.එකිනෙකාට ගරු නොකිරීම .

iv.කණ්ඩායමක් ලෙස ක්‍රියා කිරීම .

2)කසළ කළමනාකරණය සඳහා යොදා ගන්නා සංකල්පය මින් කුමක්ද ?

i. 55

ii. WASH

iii. SMART

iv.3R

3)හතර දෙනෙකුගෙන් යුත් පවුලක් ග්‍රෑම් 400ල ලුණු පැකට්ටුවක් කොපමණ දින ප්‍රමාණයක් භාවිත කළ යුතුද?

i. දින 30

ii.දින 20

iii.දින 10

iv.දින 5

4)සෞඛ්‍යවත් ආහාර ප්‍රතිපත්තිය අනුගමනය කරන මාලාගේ නිවසට අමුත්තන් පැමිණීමට ඇය සංග්‍රහ නොකරන්නට ඇත්තේ පහත කිනම් පානයෙන්ද?

i.පළතුරු පාන

ii.ඔසුපැන්

iii.තේ

iv.කෘතීම බීම.

5)පවුල තුළ ඔබේ වගකීම ඉටු කළ හැකි ආකාරය නොවන්නේ ,

i.මිදුල අතු ගැම

ii.ආහාර පිළියෙල කිරීමට උදවු නොකිරීම .

iii.උත්සව අවස්ථාවලදී පවුලේ අයට උදවු කිරීම .

iv.ඔබේ ගැටලු මව්පියන් සමඟ විවෘතව කතා කිරීම.