

- සෞඛ්‍යවත් පවුල් පරිසරයක් පවත්වා ගැනීමට ශිෂ්‍යයෙකු ලෙස ඔබට කළ හැකි දෑ පහත වගුවේ කරුණු වශයෙන් දක්වන්න.(අවම කරුණු 4ක්)

ක්ෂේත්‍රය	ඔබට කළහැකි දේවල්
පවුල් සාමාජිකයෙකු ලෙස ශිෂ්‍ය වගකීම්	
නිවැරදි ආහාර රටා අනුගමනය කිරීම	
දුම්වැටි මත්වතුර හා මත්ද්‍රව්‍ය වලින් වැලකීම	
විවේකය යහපත්ව හා එලදායීව ගතකිරීම	
සෞඛ්‍ය පණිවිඩ නිවසවෙත ගෙනයාම	