



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය- සන්නිවේදන හා මාධ්‍ය අධ්‍යයනය

සතිය- ජනවාරි - 1

ශ්‍රේණිය-13

සකස් කළේ - දිනේෂ් රත්මල්ගොඩ මයා,ර/පේසු
බිලීන්දාගේ කනායාරාම ජාතික පාසල

1.) සමාජ සංවර්ධනය සඳහා සහජීවනය ඉතා වැදගත්ය.

- I. සරල මානසික පීඩා හතරක් නම් කරන්න.
- II. ගෘහස්ත සාමය හා සහජීවනය බිඳවැටීමෙන් ඇති වන අහිතකර ප්‍රතිඵල දෙකක් විස්තර කරන්න.
- III. මහාචාර්ය ජොහාන් ගැල්ට්ට්ගේ ගැටුම් ත්‍රිකෝණය ඇසුරින් ගැටුමක මූලිකාංග විස්තර කරන්න.
- IV. සරල මානසික පීඩාවන්ට සාර්ථකව මුහුණදීම සඳහා ගත හැකි පියවර හතරක් පැහැදිලි කරන්න.