



සබරගමුව පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව - සති පාසල

විෂය - කෘෂිකර්මය

සතිය - 12

ශ්‍රේණිය - 13

සකස් කළේ - බී.ඒ.සී.අනුරාධා මිය,ර/ඵරත්න ම.වි.

- 1.ආහාරයක අඩංගු පෝෂක සංඝටක වල කාර්යයන් විස්තර කරන්න .
- 2.ආහාරයක අඩංගු පෝෂක නොවන සංඝටක වල කාර්යයන් විස්තර කරන්න
- 3.මානව පෝෂණයේදී ආහාර පිරමීඩය හි හා ශරීර ස්කන්ධ දර්ශකය(BMI) හි වැදගත්කම කුමක්ද?