



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව - සබරගමුව - සති පාසල

විෂය : සෞඛ්‍යය

2021- 50සති

ශ්‍රේණිය : 6

කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය-මාවනැල්ල

❖ පහත ප්‍රශ්න සඳහා පිළිතුරු සපයන්න.

1. ඔබ දන්නා මලල ක්‍රීඩා ඉසව් කිහිපයක් ලියා දක්වන්න.
2. එදිනෙදා මුහුණ දීමට සිදුවන අභියෝග 4 ක් ලියන්න.
3. රෝගවලට හේතුවන රෝග කාරක 2 ක් ලියන්න.
4. මදුරුවන් මගින් බෝවන රෝග 2 ක් සඳහන් කරන්න.
5. ඔබ දන්නා ශාරීරික යෝග්‍යතා ගුණාංග 3 ක් සඳහන් කරන්න.
6. නිවසේදී සිදුවිය හැකි අනතුරු වළක්වා ගැනීමට ඔබට කළ හැකි දේවල් 3 ක් ලියන්න.
7. ජීවින් සහ අජීවින් අතර සිදුවන වෙනස්කම් 3ක් සඳහන් කරන්න.
8. සෞඛ්‍යවත් ජීවිතයක් සඳහා අනුගමනය කළ යුතු යහ පුරුදු 4 ක් ලියන්න.
9. දිවට දැනෙන රස වර්ග කිහිපයකි. ඒ මොනවාද?
10. විත්තවේග සමබර කර ගැනීමෙන් ලැබෙන වාසි 4 ක් ලියන්න.