



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

සතිය -

විෂය - නර්තනය

13 ශ්‍රේණිය

සැකසීම: එම්.පී.ඩබ්.ආර්.මුතුගල
/ ගන්කන්ද මධ්‍ය විද්‍යාලය

III වාරය

- නිපුණතාව - 0.8 නර්තන කලාව හා අනෙකුත් සෞන්දර්ය කලාවන් අතර ඇති සහ සම්බන්ධතාව අධ්‍යනය කරමින් තොරතුරු ඉදිරිපත් කරයි.
- නිපුණතා මට්ටම - 8.1 නර්තන කලාව හා සබැඳි ආනුෂංගික අංග පිළිබඳ තොරතුරු විමසුමට ලක්කරයි.
- ක්‍රියාකාරකම - 8.1. 3 ශාන්ති කර්ම හා සබැඳි ආනුෂංගික අංගයක් ලෙස සැරසිලි පසුතල සැලසුම්කරණය පිළිබඳ තොරතුරු රැස්කරමු.
- ඉගෙනුම් ඵල -
- ශ්‍රී ලාංකීය ශාන්තිකර්ම වල භාවිත පසුතල සැලසුම්කරණය නම් කරයි.
 - පසුතල සැලසුම්කරණය භාවිතා වන අවස්ථා හා ඒවා පිළිබඳ කරුණු ඉදිරිපත් කරයි.
 - පසුතල සැලසුම්කරණය කිරීමේ දී පාරම්පරික ශිල්පීන් අනුගමනය කරන ක්‍රමවේද පිළිබඳ අදහස් දක්වයි.
 - අධ්‍යයනය භාවිත නර්තන සමග හා සම්බන්ධ පසුතල සැලසුම්කරණය පිළිබඳ තොරතුරු ඉදිරිපත් කරයි.
- ශිෂ්‍යා කළයුතු කාර්යයන් -
- ශාන්ති කර්ම වලට අදාළ සැරසිලි හා පසුතල සැලසුම්කරණය පිළිබඳ දෘශ්‍ය පට හා ඉගෙනුම් ආධාරක මගින් හඳුනාගන්න.
- ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සඳහා අවශ්‍ය ඉගෙනුම් ආධාරක
- 13 ශ්‍රේණිය නර්තන අතිරේක කියවීම් පොත
 - You Tube නාලිකාව -
- ඇගයීම්
- ශාන්තිකර්ම වල පසුතල සැලසුම්කරණ හතර නම් කරන්න.
 - පසුතල සැලසුම්කරණයේ දී භාවිතා කරන සාම්ප්‍රදායික ක්‍රමවේදයන් පිළිබඳව විස්තර කරන්න.
 - ශාන්තිකර්මයේ අන්තර්ගතය මතුකර දැක්වීමට පසුතල සැලසුම්කරණය දායක වන ආකාරය විස්තර කරන්න.
- පහත ඇගයීම් ද සිදුකරන්න.-
- සති පාසල් කාර්ය පත්‍රිකාව අංක 15 ස්වයං අධ්‍යාපනයට යොමුවන්න.
- පසු ක්‍රියාකාරකම්
- ශාන්තිකර්ම ආශ්‍රිත සැරසිලි හා පසුතල සැලසුම්කරණයෙහි ඡායාරූප එක්රැස්කර තබාගන්න.
 - ශාන්තිකර්ම ආශ්‍රිත සැරසිලි හා පසුතල සැලසුම්කරණයට අදාළ පොතක් නිර්මාණය කරන්න.