



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

සතිය -

විෂය - නර්තනය

13 ශ්‍රේණිය

සැකසීම: එම්.පී.ඩබ්.ආර්.මුතුගල
/ ගන්නන්ද මධ්‍ය විද්‍යාලය

I වාරය

- නිපුණතාව - 1.0 නර්තනය හා සබැඳි මූලධර්ම අනුගමනය කරමින් ප්‍රායෝගික කුසලතා ප්‍රදර්ශනය කරයි.
- නිපුණතා මට්ටම - 1.3 ගායනය රහිත උඩරට පහතරට සබරගමු නර්තන අංග ඉදිරිපත් කරයි.
- ක්‍රියාකාරකම - 1.3.1 කුඳ කුඳගත වට්ටම නර්තනය කරමු.

- ඉගෙනුම් ඵල -
- කුඳ කුඳගත වට්ටමෙහි සුවිශේෂී ලක්ෂණ විස්තර කරයි.
 - අදාළ වට්ටම් වල පද, කස්තිරම්, අඩවි නිවැරදි අංගහාර ප්‍රදර්ශනය කරමින් නර්තනය කරයි.
 - ශිල්පීය දක්ෂතා ප්‍රවර්ධනය කිරීම සඳහා වට්ටම් නර්තනය සාමූහිකව ප්‍රදර්ශනය කරයි.
 - සාම්ප්‍රදායික අනන්‍යතා ප්‍රදර්ශනය කරමින් ඒකලව වට්ටම් නර්තනාංගය ඉදිරිපත් කරයි.

- ශිෂ්‍යා කළයුතු කාර්යයන් -
- කුඳ කුඳගත වට්ටම ආශ්‍රිතව දෘශ්‍ය පටයන් නැරඹීමට අවස්ථාව උදාකරගන්න.
 - කුඳ කුඳගත වට්ටමට අදාළ කොටස් අභ්‍යාස කිරීමට උත්සාහ ගන්න.

- ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සඳහා අවශ්‍ය ඉගෙනුම් ආධාරක
- 13 ශ්‍රේණිය නර්තන අතිරේක කියවීම් පොත
 - You Tube නාලිකාව - <https://youtu.be/NJuE95cTahA>

- ඇගයීම්
- අදාළ වට්ටම් වල සුවිශේෂී ලක්ෂණ විස්තර කරන්න.
 - අදාළ පද කොටස් තාල තබමින් කියන්න.
 - බෙර වාදනයට අනුව වට්ටම් නර්තනය ඉදිරිපත් කරන්න.

- පහත ඇගයීම් ද සිදුකරන්න.-
- සති පාසල් කාර්ය පත්‍රිකාව අංක 04 ස්වයං අධ්‍යාපනයට යොමුවන්න.

- පසු ක්‍රියාකාරකම්
- කුඳ කුඳගත වට්ටමට අදාළ කොටස් තනිව පුරුදුවන්න.
 - වට්ටම ආශ්‍රය කොට ගත් මාත්‍රාවන්ට සුදුසු මාත්‍රා නිර්මාණය කරන්න.