



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව

ශ්‍රේණිය 12

විෂය නර්තනය

දෙවන වාරය B-14

නිපුණතාව 06 : නර්තන කලාව හා සබැඳි ඓතිහාසික හා සංස්කෘතික පසුබිම අධ්‍යයනය
කරමින් ජාතික උරුමය රැක ගැනීම සඳහා ක්‍රියා කරයි.

නිපුණතා මට්ටම 6.4 : දේශීය නර්තන සම්ප්‍රදායයන්ට අයත් නිර්දේශිත ශාන්තිකර්ම
පිළිබඳ තොරතුරු විමසුමට ලක් කරයි.

ක්‍රියාකාරකම 6.4.2 : කිරිමඩුව ශාන්තිකර්මය විමසුමට ලක්කරමු.

ඉගෙනුම් පල :

- කිරිමඩුව හා සබැඳි විශ්වාස, සාරධර්ම හා වාරිත්‍ර විධි පිළිබඳ තොරතුරු ඉදිරිපත් කරයි.
- කිරිමඩුවෙහි අන්තර්ගත නර්තන, ගායන, වාදන, රංග වස්ත්‍රාභරණ හා සැරසිලි පිළිබඳ ව තොරතුරු ඉදිරිපත් කරයි.
- සමාජ සහජීවනය වර්ධනය වීමෙහි ලා කිරිමඩුව ශාන්තිකර්මයෙන් ලැබෙන පිටුබලය අගය කරයි.
- දේශීය ශාන්තිකර්ම සංරක්ෂණය කිරීමේ වැඩසටහන්වලට සක්‍රීය ව දායක වෙයි.

ශිෂ්‍යා කල යුතු කාර්යයන් -

- කිරිමඩුව ශාන්තිකර්මය පිළිබඳව අන්තර්ජාලය තුලින් හෝ පොත පත පරිශීලනය කිරීමෙන් දැනුම ලබා ගන්න.
- කිරිමඩුව ශාන්තිකර්මයක් සජීවීව හෝ වීඩියෝ මගින් නැරඹීමට අවස්ථාවක් උදා කරගන්න.

ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සඳහා උපකාරී කර ගත හැකි පොත් පත් / වෙබ් අඩවි හා ඉගෙනුම් ආධාරක

- 12 ශ්‍රේණිය නර්තනය අතිරේක කියවීම් පොත - ජාතික අධ්‍යාපන ආයතනය
- සබරගමු නර්තන කලාව - ශ්‍රියානි රාජපක්ෂ මහත්මිය
- Youtube - <https://youtu.be/Q764bRhbNxs>

ඇගයීම

- මෙම ශාන්තිකර්මයෙහි නර්තන, ගායන, වාදන අංග නම් කරන්න.
- කිරීමට වෙහි රංග වස්ත්‍රාභරණ, රංග උපකරණ හා සැරසිලි පිළිබඳ විමසීමක් කරන්න.
- සමාජ සහජීවනය වර්ධනයෙහි ලා කිරීමට ශාන්තිකර්මය බලපාන ආකාරය ඇගයීමට ලක් කරන්න.

පහත සඳහන් ඇගයීම් ද සිදු කරන්න.

- සති පාසල් කායී පත්‍රිකා - 12 නර්තනය දෙවන වාරය A – 14

පසු ක්‍රියාකාරකම්

- කිරීමට ශාන්තිකර්මය පිළිබඳව ලබා ගත් දැනුම එක තැනකට ගෙන කරුනු අනුව වෙනවෙනම පෙළ ගස්වා ගන්න.
- මෙම ශාන්ති කර්මය හා සම්බන්ධ ඡායාරූපවල එකතුවක් සාදා ගන්න.
- මෙම සියලු දේ එක් කර කිරීමට ශාන්තිකර්මය යනුවෙන් පොතක් නිර්මාණය කරන්න.

සැකසුම - එච්. අයි. නීලකාන්ති. ර/ සුමනා බාලිකා විද්‍යාලය . රත්නපුර කලාපය .