පන්තිය: 12

විෂය: ජීව විද්‍යාව

සතිය: අගෝස්තු 23-29

1.ඒකකය : ජීවයේ රසායනික හා සෛලීය පදනම

2.ශිෂ්‍යයා කළ යුතු කාර්යයන්:

- අ.පො.ස. උ.පෙළ ජීව විද්‍යාව සම්පත් පොත පිටු අංක 40-61 හොඳින් අධ්‍යයනය කරන්න.
- මෙම පාඩමට අදාළව ඊ නැණ පියස , ඊ තාක්ෂලාව වෙබ් සයිට් වලට පිවිස වැඩිදුර හැදෑරීම් කරන්න.
- ඒවායේ ඇතුලත් ආදර්ශ ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු සපයන්න.

3.ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සඳහා උපයෝගී කරගත හැකි ඉගෙනුම් ආධාරක

ඊ නැණ පියසhttps://www.enenapiyasa.lk/lms/course/view.php?id=549

ඊ තක්ෂලාව

https://www.e-thaksalawa.moe.gov.lk/moodle/course/view.php?id=447

ගුරු ගෙදර https://youtu.be/ueUY1y0EC0o?list=PLlyv4_Vxwl-xzFEqsZxoEqnkKS2ZObUo0

https://youtu.be/cjkrp4B1DgE?list=PLlyv4_Vxwl-xzFEqsZxoEqnkKS2ZObUo0

https://youtu.be/ixNAI1DU4wo?list=PLlyv4_Vxwl-xzFEqsZxoEqnkKS2ZObUo0

අතිරේක පොත් : ජීව විද්‍යාව සම්පත් පොත

4.ඉගෙනුම් ඵල

- සෛල චක්‍රය යනු කුමක් දැයි ප්‍රකාශ කරයි.
- සෛල චක්‍රයේ අවධි හා ප්‍රධාන සිදුවීම් ප්‍රකාශ කරයි.
- සුන්‍යෂ්ටික වර්ණ දේහයක මූලික ව්‍යූහය විස්තර කරයි.
- අනූනනයේ සහ ඌනනයේ එක් එක් අවධියේ සිදුවන ප්‍රධාන සිදුවීම් පැහැදිලි කරයි.
- වර්ණදේහවල හැසිරීමට අදාළ අනූනනයේ හා ඌනනයේ අවධි විස්තර කරයි. ජීවින් අතර ප්‍රභේදන ඇතිවීම සඳහා ඌනනයේ දායකත්වය විස්තර කරයි.
- උපාගම පට සංකීර්ණ සහ කයිනෙටොකෝර්වේ වැදගත්කම විස්තර කරයි.
- ඌනනය හා අනූනනය සසඳයි.
- ඌනනය හා අනූනනයේ වැදගත්කම ප්‍රකාශ කරයි.
- ඌනනයේ හා අනූනනයේ විවිධ අවධි හඳුනා ගැනීම සඳහා ආලෝක අන්වීක්ෂීය (පිළියෙල කළ) ස්ථිර කදා භාවිත කරයි.
- ගඩු, අර්බුද සහ පිළිකා ඇති කිරීම සඳහා පාලනයකින් තොර වේගවත් අනූනන විභජනය හේතු
- වන බව පිළිගනියි. සංවෘත්තීය හා අපවෘත්තීය ප්‍රතික්‍රියාවල සමස්තය ලෙස පරිවෘත්තිය පහදා දෙයි.
- ජීව පද්ධති සඳහා ශක්ති අවශ්‍යතාව මතු කර පෙන්වයි.
- ශක්තිය සහභාගි වන සෛලීය ක්‍රියාවලි ලැයිස්තුගත කරයි.
- ජීවියකුගේ ශක්ති අවශ්‍යතාව, දේහ තරම, ක්‍රියාකාරිත්වය හා පරිසරය සමග සම්බන්ධ කරයි.
- නිදසුන් සහිතව සංවෘත්තීය හා අපවෘත්තීය ක්‍රියා පැහැදිලි කරයි