



**පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව**

**ශ්‍රේණිය 12**

**විෂය නර්තනය**

**පළමුවන වාරය - B-3**

**නිපුණතාව 01 :** නර්තනය හා සබැඳි මූලධර්ම අනුගමනය කරමින් ප්‍රායෝගික කුසලතා ප්‍රදර්ශනය කරයි.

**නිපුණතා මට්ටම 1.2 :** නර්තන ශක්‍යතා ප්‍රදර්ශනය කිරීමට විවිධ පැනීම් හා කැරකීම් භාවිත කරයි.

**ක්‍රියාකාරකම 1.2 :** ශ්‍රී ලාංකේය සාම්ප්‍රදායික නර්තනය හා සබැඳි පැනීම් හා කැරකීම් ඉදිරිපත් කරමු

**ඉගෙනුම් ඵල :**

- සාම්ප්‍රදායික නර්තනය හා සබැඳි පැනීම් හා කැරකීම් නම් කරයි.
- පැනීම්වල දී හා කැරකීම්වල දී අනුගමනය කළ යුතු විධි ක්‍රම පිළිබඳ විමසයි.
- සාම්ප්‍රදායික නර්තන හා සබැඳි පැනීම්වල හා කැරකීම්වල සුවිශේෂ ලක්ෂණ විස්තර කරයි.
- නිවැරදි විධි ක්‍රම අනුගමනය කරමින් පැනීම් හා කැරකීම් ප්‍රදර්ශනය කරයි.
- නර්තන නිර්මාණකරණයේ දී පැනීම් හා කැරකීම් භාවිතයට ගත හැකි අවස්ථා පිළිබඳ අදහස් දක්වයි.

**ශිෂ්‍යා කල යුතු කාර්යයන් -**

- අන්තර්ජාලය තුළින් නර්තනය හා සම්බන්ධ පැනීම් කැරකීම් නරඹන්න.
- පැනීම් හා කැරකීම් පුරුදු පුහුණු වන ආකාරය හොඳින් නරඹන්න.
- පැනීම් කැරකීම් නර්තනය සඳහා යොදා ගෙන ඇති ආකාරය නිරීක්ෂණය කරන්න.
- මේ පිළිබඳව දණුම ඇති පලපුරුදු පුද්ගලයෙකු ගෙන් ආරක්ෂාකාරීව පුහුණුවීම් ආරම්භ කරන්න.

ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සඳහා උපකාරී කර ගත හැකි පොත් පත් / වෙබ් අඩවි හා ඉගෙනුම් ආධාරක

- 12 ශ්‍රේණිය නර්තනය අතිරේක කියවීම් පොත - ජාතික අධ්‍යාපන ආයතනය
- නර්තනය අ.පො.ස. උසස් පෙල ක්‍රියාකාරකම් අත්වැල - බුද්ධි කලානී මුතුකුමාරණ මහත්මිය
- Youtube නාලිකා <https://www.youtube.com/watch?v=ho0K5YrxKtM>
- E තක්ශිලාව

#### ඇගයීම්

- පැනීම්වල දී හා කැරකීම්වල දී අනුගමනය කළ යුතු විධික්‍රම ඉදිරිපත් කරන්න.
- සාම්ප්‍රදායික නර්තනය හා සබැඳි පැනීම් හා කැරකීම් එක බැගින් ඉදිරිපත් කරන්න.
- නිවැරදි විධි ක්‍රම අනුගමනය කරමින් පැනීම් හා කැරකීම් එක බැගින් ප්‍රදර්ශනය කරන්න.

පහත සඳහන් ඇගයීම් ද සිදු කරන්න.

- සති පාසල් කායි පත්‍රිකා - 12 නර්තනය පළමු වන වාරය A -03

#### පසු ක්‍රියාකාරකම්

- ඔබ උගත්මෙම පැනීම් හා කැරකීම් ඔබගේ නර්තන නිර්මාණයන් සඳහා එක් කරගන්න .
- සම්පත්දායක පුද්ගලයෙකු ගෙන් මෙම පැනීම් හා කැරකීම් හා ඒ සබන්ධ ශිලපීය දැනුම ලබ ගන්න .එය ඔබගේ නිර්මාන කායියන් සඳහා එක කර ගන්න .

සැකසුම - එච්. අයි. නීලකාන්ති. ර/ සුමනා බාලිකා විද්‍යාලය . රත්නපුර කලාපය .