



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය - ජෛව පද්ධති තාක්ෂණවේදය

සතිය- ඔක්තෝබර් දෙවන සතිය

ශ්‍රේණිය- 12

සැකසුම - නරිදු ජයසිංහ - කුරුවිට මධ්‍ය මහා විද්‍යාලය

1. ආහාර සෞඛ්‍යාරක්ෂිතාවය යනු කුමක්ද?
2. ආහාර වේලක් සැකසීමේ දී ආහාරයට අනතුරු විය හැකි මූලික ආපදා ආකාර ලියා දක්වන්න.
3. ජෛවීය ආපදා යනු කුමක්ද?
4. ජෛවීය ආපදා ඇති වීමට හේතු මොනවාද?
5. රසායනික ආපදා යනු කුමක්ද?
6. රසායනික ආපදා වර්තමානයේ දී විවිධ රෝග සඳහා හේතු වී ඇති බව සොයාගෙන ඇත. එවැනි රෝග කිහිපයක් සඳහන් කරන්න.
7. භෞතික ආපදා යන්න හඳුන්වා ඒවා අති වීමට බලපාන හේතු සහ ඒවා වලක්වා ගැනීමට හේතු ලියා දක්වන්න.
8. විකිරණශීලී ආපදා යනු කුමක්ද?
9. සෞඛ්‍යය අරක්ෂිත නොවන ආහාර නිසා මතුවන ගැටළු මොනවාද?
10. සෞඛ්‍යාරක්ෂිත නොවන ආහාර නිසා මතුවන සෞඛ්‍යයමය ගැටළු මොනවාද?
11. ආහාර ආසාත්මිකතාව යනුවෙන් හැඳින්වෙන්නේ කුමක්ද?
12. බහුල ලෙස ආහාර ආසාත්මිකතා ඇති කරවන ආහාර මොනවාද?
13. ආහාර ආසාත්මිකතා ඇති වීමට බලපාන ආහාරවල අඩංගු රසායනික සාධක මොනවාද?
14. ආහාර ආසාත්මිකතාවක දී දැකිය හැකි ලක්ෂණ මොනවාද?
15. ආහාර ආසාත්මිකතා පුද්ගලයාගෙන් පුද්ගලයාට වෙනස් වේ. ඒ සඳහා බලපාන හේතු ලැයිස්තුගත කරන්න.