



1. ආහාර විෂ වීම යනු කුමක්ද?
 2. ආහාරයකට විෂ එකතුවිය හැකි ප්‍රධාන ආකාර මොනවාදිය ලියා දක්වන්න.
 3. ආහාර විෂ වීමක දී ඇතිවන රෝග ලක්ෂණ මොනවාද?
 4. සමහර ආහාරවල ස්වභාවිකවම විෂ ද්‍රව්‍ය අඩුවූ වින අතර සමහර ඒවා ගබඩා කර තැබේමේදී ස්වභාවිකවම විෂ ද්‍රව්‍ය නිශ්පාදනය වේ. එවැනි ආහාර වර්ග හා එමඟ ක් එක් ආහාර වර්ගයේ ඇතිවන විෂ ද්‍රව්‍ය ලියා දක්වන්න.
 5. ආහාර නිශ්පාදන ක්‍රියාවලියේ දී ආහාර වලට විෂ එකතුවිය හැකි අවස්ථා ලියා දක්වන්න.
 6. ක්ෂේර පිළින් ප්‍රාවය කරන විෂ මගින් ආහාරවලට විෂ එකතුවන අවස්ථා මොනවාද?
 7. සෞඛ්‍යාරක්ෂිත නොවන ආහාරයක් නිසා මතුවන ගැටළු හා ආහාරයක සෞඛ්‍යාරක්ෂිතතාව බිඳ වැටීමට හේතුවන කරුණු මගහරවා ගැනීමට ගත හැකි ක්‍රියාමාර්ග මොනවාද?
 8. ආහාර අපමිගුණ යනුවෙන් හැඳින්වෙන්නේ කුමක්ද?
 9. අපමිගු ආහාර සඳහා උදාහරණ 03 ක් දෙන්න.
 10. ආහාර අපමිගුණය කිරීමෙන් කුමක් බලාපොරොත්තු වේද?
 11. වෙළඳපොලේ ඇති ආහාර අපමිගුණය කිරීමට වැඩි ඉඩකඩික් පවතී. එවැනි ආහාර ආකාර මොනවාද?
 12. ආහාරය තන්ත්වය යනු කුමක්ද?
 13. ආහාර තන්ත්ව සතිකකරණයේ වැදගත්කම් මොනවාද?
 14. තන්ත්ව සහතික කිරීමේ ක්‍රියාවලිය යනුවෙන් හැඳින්වෙන්නේ කුමක්ද?
 15. තන්ත්ව සහතිකකරණ ක්‍රියාවලිය සිදු කරන ප්‍රධාන ආකෘති මොනවාද?
 16. නිමි හාණ්ඩියක් සඳහා තන්ත්ව සහතිකයක් ලබා ගැනීමේ දී අනුගමනය කළ යුතු පියවර ලියා දක්වන්න.
 17. නිශ්පාදන ක්‍රියාවලිය සඳහා සහතිකයක් ලබා ගැනීමේ පියවර ලියා දක්වන්න.