Department of Education,Sabaragamuwa Province/ Weekly School Department of Education,Sabaragamuwa Province/ Weekly School

පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව

ශ්‍රේණිය 12 | විෂය නර්තනය | පළමුවන වාරය B -10

නිපුණතාව 01 : නර්තනය හා සබැඳි මූලධර්ම අනුගමනය කරමින් ප්‍රායෝගික කුසලතා ප්‍රදර්ශනය කරයි.

නිපුණතා මට්ටම 1.4 : ගායනය රහිත ව උඩරට/පහතරට/සබරගමු නර්තන අංග ඉදිරිපත් කරයි.

ක්‍රියාකාරකම 1.4 : කුඳංත ගත දොං වට්ටම සහ දොං ජිංත ගත දොංත වට්ටම නර්තනය කරමු.

ඉගෙනුම් පල :

- **කුඳංත ගත දොං, යන වට්ටම තාල රූප නම් කරයි.**
- **වට්ටම්වලට අදාළ පිරීමේ පදය සමඟ පද, කස්තිරම් හා අඩවු තාල තබමින් කියයි.**
- **නිවැරදි අංගහාර අනුගමනය කරමින් පද, කස්තිරම් හා අඩවු නර්තනයේ යෙදෙයි.**
- **ඉගෙන ගන්නා ලද වට්ටම් නර්තනය, සාමූහික ව ප්‍රදර්ශනය කරයි.**
- **ඉගෙන ගන්නා ලද වට්ටම්වල පද, කස්තිරම් හා අඩවු බෙර වාදනයට අනුව නිවැරදි අංගහාර ප්‍රදර්ශනය වන පරිදි ඒකල ව නර්තනයේ යෙදෙයි.**

ශිෂයා කල යුතු කාර්යයන් -

- කුදාංත ගත දොං වට්ටමේ සියලු පද කොටස් සටහන් කර ගෙන අදාල තාල රූපයට තාල තබා ගායනා කර ගන්න.
- අන්තර් ජාලය තුලින් මෙම වට්ටම නර්තනය කරන ආකාරය හොදින් නරඹන්න. ඒ අනුව වට්ටම නර්තනය කිරීමට උත්සහ ගන්න.

ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සඳහා උපකාරී කර ගත හැකි පොත් පත් / වෙබ් අඩවි හා ඉගෙනුම් ආධාරක

- 12ශ්‍රේණිය නර්තනය අතිරේක කියවීම් පොත - ජාතික අධ්‍යාපන ආයතනය
- **සෞන්දර්ය අධ්‍යාපනයට අත්වැලක් - ජාතික අධ්‍යාපන ආයතනයපහත**
- Youtube

ඇගයීම්

- වට්ටමේ අදාළ පද කොටස් තාල තබා කියන්න.
- තාල රූපයට අනුව අදාළ වට්ටම් පිරීමේ පදය නර්තනය කරන්න.
- නිවැරදි අංගහාර අනුගමනය කරමින් වට්ටමේ පද නර්තනය කරන්න.
- නියමිත අඩව්ව තාල තබා කියන්න.
- බෙර වාදනයට අනුව අඩව්ව නර්තනය කරන්න.

සඳහන් ඇගයීම් ද සිදු කරන්න.

- සති පාසල් කායී පත්‍රිකා - 12 නර්තනය පළමුවන වාරය A - 10

<u>පසු ක්‍රියාකාරකම්</u>

- **කුදාංත ගත දෙං වට්ටම නර්තනය කිරීමෙන් ලබා ගත් දැණුම ප්‍රායෝගික ක්‍රියාකාරකම් සඳහා ද යොදා ගන්න.**
- **වට්ටමේ ඉතිරි කොටස් නර්තනය කිරීම සඳහා උත්සහ ගන්න.**

සැකසුම - එච්. අයි. නීලකාන්ති. ර/ සුමනා බාලිකා විද්‍යාලය . රත්නපුර කලාපය .