

සබරගමුව අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව

ප්‍රාථමික අංශය

සැකසුම - එම්.ඩී ජේම්ගාන්ත

දෙහිමිවිට අධ්‍යාපන කලාපය

4 ගේ හේතුව

විශය සමාගම් ක්‍රියාකාරකම්

පරිසරය - ජලය

පාට හදමු විතු අදිමු.

පහත දේවල් සපයා ගන්න.

කහ විකක්

ලිට අල කැල්ලක්

නිල් කුඩා විකක්

මක්කේදාකක්කා කොල විකක්

විටට ගන්නා හණු විකක්

ඉහත දේවල් වෙන වෙනම කොටා ජලය ස්වල්පයක් දමා මේරිකා ඉස්ම හාජන වලට දමා ගන්න. ඔබට කහ, රෝස, නිල්, කොල පාට සාදා ගත හැකිය. පසුව කහ සහ නුණු මිශ්‍ර කර රතු පාට ද සාදා ගන්න.

පාට යොදාගෙන විතු ඇද හැඩ බලන්න.