



සබරගමුව පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව

5 ශ්‍රේණිය - බුද්ධ ධර්මය - පෙබරවාරි - 1 වන සතිය

සැකසුම :- බලංගොඩ අධ්‍යාපන කලාපය.

ප්‍රා. ගුරු උපදේශක :- වසන්ත ද සිල්වා

6 පාඩම - උපන් දිනේට බෝධි පූජා පිංකමක්

දුවේ, පුතේ පාඩම කියවා පහත සඳහන් වාක්‍ය වල හරි වැරදි ලකුණු කරන්න.

1. තර්දුගේ උපන් දිනේට බෝධිපූජා පිංකමක් සිදු කළේය. ()
2. අපි ස්වාමීන් වහන්සේලාට පසඟ පිහිටුවා වන්දනා කරමු. ()
3. බෝධි පූජාවට පැමිණි ළමයි ගිලන්පස සුදානම් කළහ. ()
4. පිරිත් නූල් ගැට ගසන්නේ වම් අතේය. ()
5. ලොකු හාමුදුරුවෝ සියළු දෙනාට නිරෝගී සුව පනමින් දීර්ඝ ආයුෂ ප්‍රාර්ථනා කළහ. ()

7 පාඩම - දිනපතා අනුගමනය කළ යුතු හොඳ පුරුදු.

දුවේ, පුතේ පහත ප්‍රශ්න වලට පිළිතුරු ලියන්න.

1. ඔබේ දින වර්යාව පිළිවෙළින් ලියන්න.
2. පෝෂ්‍යදායී ආහාර වේලක් ගැනීමේ වාසි ලියන්න.
3. විවේකය ගත කිරීම සඳහා ඔබ කරන කාර්යයන් 2ක් ලියන්න.
4. නිරෝගීව පිරිසිදුව සිටීමට ඔබ කරන කාර්යයන් 3ක් ලියන්න.
5. ක්‍රීඩා කිරීමෙන් ලැබෙන වාසි 4ක් ලියන්න.

“ආරෝග්‍යා පරමා ලාභා”

(නිරෝගිකම උතුම්ම ලාභයයි.)

“හොඳයි ආදරණීය දුවේ, පුතේ ඔයාලට තෙරුවන් සරණයි!”