



සබරගමුව පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව

නිවාඩු කාලීන පැවරුම්

සැකසුම-මාවනැල්ල අධ්‍යාපන කලාපය

5 ශ්‍රේණිය - පරිසරය (3 සතිය)

6 තේමාව - අපේ ආහාර

1. සමඔල අහාර වේලක අඩංගු පෝෂ්‍ය පදාර්ථ මොනවාද?

- I.
- II.
- III.

2. පහත පෝෂ්‍ය පදාර්ථ වර්ග අවශ්‍ය ප්‍රමාණයට නොලැබුණු විට ඇතිවන තත්වයන් ලියන්න.

කාබෝහයිඩ්‍රේට්	
ප්‍රෝටීන	
මේදය	
බනිජ ලවණ	
විටමින් A	
විටමින් B	

3. ආහාර විෂ විමට හේතු මොනවාද?

-
-

4. ගොවිබිමේදී ආහාර විෂ වන්නේ කෙසේද?

- I.
- II.
- III.

5. නිවසේදී ආහාර විෂ වන්නේ කෙසේද?

- I.
- II.
- III.