



7.පාඩම- දිනපතා අනුගමනය කළ යුතු හොඳ පුරුදු

මගෙ දරුවනේ ඔයාල ළග සිටිත් මල්දම පොත තියෙනවා නේද? නැති නම් ඔයාල ඒ ගැන අහල තිවෙනවා නේද? ඒ කවි වලින් අපට කියා දෙන්නේ මොනවාද? මතකයි නේද හොඳ පුරුදු අපට කියා දුන්නා.

ඉතින් මගේ දුවේ පුතේ අද අපි කතා කරන්න යන්නේ අපි දිනපතා අනුගමනය කළ යුතු හොඳ පුරුදු ගැනයි.ඔයාල වගේම යාළුවෝ කිහිප දෙනෙක් එකතු වෙලා හදපු සෙල්ලම් ගෙයක් ගැන 7 වන පාඩමේ තියෙනවා.අපි හඩනගා කියවමු නේද මගෙ දුවේ පුතේ.

ඉතින් මගෙ දරුවනේ මේ පාඩමත් හොඳින් කියවලා ගුරුතුමිය අසන ප්‍රශ්න වලට පිළිතුරු සපයන්න උත්සාහ ගනිමු නේද?

1).උදෑසන අවදි වී ඔබට කළ හැකි හොඳ පුරුදු මොනවාද?

- 
- 
- 
- 

2)පෝෂ්‍යදායී ආහාර වේලක් ලබා ගැනීමේදී අප තුළ තිබිය යුතු හොඳ පුරුදු මොනවාද?

- 
- 
- 
- 

3).ඔබේ සතුට හා දැනුම වැඩි කර ගැනීමට ඔබට කළ හැකි විනෝදාංශ මොනවාද?

4).නින්දට පෙර ඔබ කරන හොඳ පුරුදු මොනවාද?

5).නිරෝගීකම රැක ගැනීමට ඔබට කළ හැකි හොඳ පුරුදු මොනවාද?

ආදරණීය දුවේ පුතේ අපි දිනපතා හොඳ පුරුදු අනුගමනය කර හොඳ දරුවන් වෙමු.