



12.පාඩම- තෙරුවන් ගුණ සිහිකර අරඹමු සුඛ කටයුතු

තෙරුවන් සරණයි මගෙ දුවේ පුතේ ඉතින් අද මම ඔයාලත් එක්ක කතා කරන්නේ අපේ ජීවිතයට ගොඩක් වැදගත් දෙයක් ගැනයි.

අපි උදැසන අවදි වන මොහොතේ සිට නින්දට යන මොහොත දක්වා අප විසින් කරන යහපත් දේ ආරම්භ කළ යුත්තේ තෙරුවන් ගුණ සිහිකරගෙනයි. තෙරුවන් ගුණ සිහිකර දවස ආරම්භ කළහොත් මුළු දවසම සතුටින් ගත කරන්න පුළුවන් වෙනවා.

ඉතින් දුවේ පුතේ ඔයාලා ඔයාලගේ ජීවිතේ සුඛ කටයුතු තෙරුවන් ගුණ සිහි කර ආරම්භකර ඔබේ ජීවිත ජය ගන්න කැමතියි නේද?

එහෙනම් අපි වෙනදා වගේම අපේ බුද්ධ ධර්මය පොත අතට අරන් එළිමහන් නිදහස් තැනකට ගිහින් පාඩම හොඳින් කියවා ගනිමු නේද ?

ඉතින් එහෙනම් මම ඔයාලට පුංචි ප්‍රශ්න ටිකක් දෙනවා. බලන්න මගෙ පුතාලට ඒවායේ පිළිතුරු සපයන්න පුළුවන්ද කියලා.

- 1) තෙරුවන් නම් කරන්න.
- 2) අපේ ජීවිතයේ සුඛ කටයුත්තක් කරන්න ඉස්සර වෙලා අපි කළ යුත්තේ කුමක්ද?
- 3) අපේ ජීවිතයේ හමු වන සුඛ කටයුතු මොනවාද?
- 4) උපන් දිනයට අපට කළ හැකි යහපත් ක්‍රියා මොනවාද?
- 5) ඔබේ ජීවිතයේදී තෙරුවන් ගුණ සිහි කරමින් කරන ලද සුඛ කටයුත්තක් ලියා එය විත්‍රයට නගන්න.