



19 .මෙත් වඩා සිත් නිවමු.

ආදරණීය දුවේ පුත්‍රේ ඔයාලා හැමෝටම බුදු සරණයි.අපි අද මෙත් වැඩීමේ වටිනාකම ඉගෙන ගනිමු.දුවේ පුත්‍රේ ඔයාලාගේ පෙළපොතේ 19 පාඩම හැමෝටම ඇහෙන්න කියවමු බලන්න.දැන් අපි මේ ප්‍රශ්න විකට උත්තර ලියමු.

- 1) මෙත්‍රිය යනු කුමක්ද?
- 2) සිතෙන් මෙත්‍රිය හැම දෙනාටම පැතිරවිය හැකි ක්‍රමයක් ලියන්න.
- 3) වචනයෙන් මෙත්‍රිය පැතිරවිය හැකි ක්‍රමයක් ලියන්න
- 4) කයින් මෙත්‍රිය පැතිරවිය හැකි ක්‍රමයක් ලියන්න .
- 5) ඔබ නිවසේදී මෙත්‍රී භවනාවේ නිරත වන ආකාරය විනයට නගන්න.

ඔබ දිනපතා උදේ සවස මෙත්‍රී භාවනාවේ යෙදෙන්න.