



19.මෙන් වඩා සිත් නිවමු.

තෙරුවන් සරණයි දුවේ පුතේ. ඔයාලා ගිය සතියේ මෙන් වඩා සිත් නිවමු පාඩමේ අභ්‍යාස වලට උත්තර ලිව්වනේ. අදත් අපි ආයෙත් ඒ පාඩම නැවත වතාවක් කියවලා මේ ප්‍රශ්න වලට උත්තර ලියමු.

පහත සඳහන් වගන්ති වලට ගැළපෙන වචන යොදා හිස්තැන් පුරවන්න.

- 1) සිත, කය, වචනයට තවත් නමකි.-----
- 2) භාවනා කිරීමට වාඩි වීමේදී ගැහැනු ළමයි වාඩි වන්නේ-----
- 3) භාවනා කිරීමට පිරිමි ළමයි වාඩිවන්නේ -----යෙනි.
- 4) පැරණි මුතුන් මිත්තන් බුදු ගුණ භාවනාවේදී යොදා ගත් ඇට වැල -----
නමින් හැඳින්වේ.

(අර්ධ පර්යංකය / නවගුණ වැල / බද්ධ පර්යංකය / තුන්දොර)

5) පෙළ පොතෙහි 93 පිටුවේ ඇති "මගේ සිත පිරිසිදුය පිරිසිදුය" පාඩම කට පාඩම් කර ගන්න.

දැරුවනේ ඔයාලත් හැමදාම සවස බුදුන් වැදල මෙමඟී භාවනාව හෝ බුදු ගුණ භාවනාව වැඩීමට පුරුදු වන්න.