

සති පාසල කාර්ය පත්‍රිකා

1. පන්තිය :- 6 ශේණිය

විෂය :- ප්‍රායෝගික තාක්ෂණ කුසලතා - ආහාර ක්ෂේත්‍රය

2. අදාළ සතිය :- ජනවාරි 11 - 17

3. පාඩම :- “ගුණ නො නසා සුරකිමු අපි ආහාර”

4. ශිෂ්‍යා කළ යුතු කාර්යයන්

1. ඔබගේ නිවසට රැගෙන එනු ලබන සෑම ආහාර ද්‍රව්‍යයක්ම හොඳින් නිරීක්ෂණය කරන්න නිවසට ගෙන්වා ආහාර පිසීමට ගන්නා අවස්ථාවේදී ද නිරීක්ෂණය කරන්න.
2. ගුණාත්මක බවට හානි වූ ආහාර ඔබගේ නිවසේ සිටින වැඩිහිටියන්ගේ ද සහය ඇතිව හඳුනා ගන්න.
3. හැකි තරම් ආහාර වර්ග ඇතුළත් කර ඔබ දුටු නිරීක්ෂණ ඇසුරින් හැකි තරම් ආහාර වර්ග ඇතුළත් කර පහත වගුව සම්පූර්ණ කරන්න.



අනු අංකය	ආහාරය	ගුණාත්මක බවට සිදු වී ඇති හානිය	ගුණාත්මක බවට හානි සිදු වූ අවස්ථාව			
			අස්වනු නෙලීමේදී	ප්‍රවාහනයේදී	ගබඩා කිරීමේදී	පිළියෙල කිරීමේදී
1	ඉඳුනු අඹ	තැලී ඇත. කැපු වීට සුදු පාටයි.	✓	✓		
2	මුං ඇට	ගුල්ලන් සිටී			✓	
3						
4						
....						
....						

5. මෙම පාඩම තුළින් ලබා ගත හැකි ඉගෙනුම් ඵල

(i). ආහාර වල ගුණාංග විස්තර කරයි.

(ii). මිලදී ගැනීමේදී පරිභෝජනයට සුදුසු ආහාර තෝරයි.

නිලධාරියාගේ නම:- සමන්ති නිලකරන්න.

පාසල:- කැ/මාව/හිරිවඩුන්න මහා විද්‍යාලය