



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව - සබරගමුව - සති පාසල

විෂය : සෞඛ්‍යය

2021- 4සතිය

ශ්‍රේණිය : 6

කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය-මාවනැල්ල

01. සුවෙන් සතුටින් ජීවත් වෙමු.

❖ පහත සඳහන් ප්‍රශ්න වලට පිළිතුරු සපයන්න.

1. ආධ්‍යාත්මික යහපැවැත්ම යනු කුමක්ද?

.....

.....

2. ආධ්‍යාත්මික යහපැවැත්ම ඇති පුද්ගලයෙකු තුළ දක්නට ලැබෙන ගුණාංග 3 ක් ලියන්න.

.....

.....

.....

3. ආධ්‍යාත්මික යහපැවැත්ම වර්ධනය කර ගැනීමට කළ යුතු කරුණු 3 ක් ලියන්න.

.....

.....

.....

4. සමාජීය යහපැවැත්ම සඳහා අනුගමනය කළ යුතු යහපුරුදු 2 ක් ලියන්න.

.....

.....

5. සහකම්පනය ඇති පුද්ගලයෙකු තුළ ගොඩනැඟී ඇති ලක්ෂණ 2 ක් ලියන්න.

.....

.....