4. විවේකය විනෝදයෙන් ගත කිරීමට ක්‍රීඩා කරමු.

ඔබට තනිව හෝ කීප දෙනෙකු සමග කරන, ඔබ විසින්ම නිරමාණය කර ගන්නා ලද සුළු ක්‍රීඩාවල යෙදෙමින් ඔබගේ විවේක කාලය සතුටින් හා විනෝදයෙන් ගත කිරීමට හැකියාව ලැබෙනු ඇත.

1. ක්‍රීඩා ක්‍රියාකාරකම්වල නිරත වීමෙන් අප ලබා ගන්නා වාසි බොහෝමයකි. එයින් 5 ක් සඳහන් කරන්න.

2. හිස්තැන් පුරවන්න.

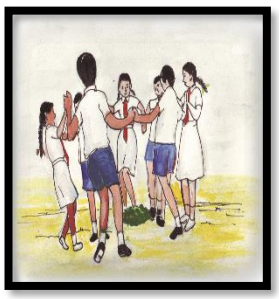
සුළු ක්‍රීඩා

තනිව කළ හැකි ක්‍රීඩා	දෙදෙනෙකු සමග කළ හැකි ක්‍රීඩා	සමූහ වශයෙන් කළ හැකි ක්‍රීඩා
1.....	1	1.....
2.....	2	2.....

3. රූප සටහන් මගින් පෙන්වා ඇති සුළු ක්‍රීඩා නම් කරන්න. එයින් සුළු ක්‍රීඩා දෙකක් තෝරාගෙන කරන ආකාරය ලියා දක්වන්න.

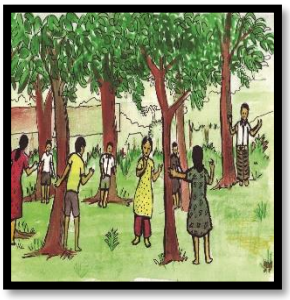
1.....

2 .....



3 .....

4.....



5 .....