



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව - සබරගමුව - සති පාසල

විෂය : සෞඛ්‍යය

2021-14 සති

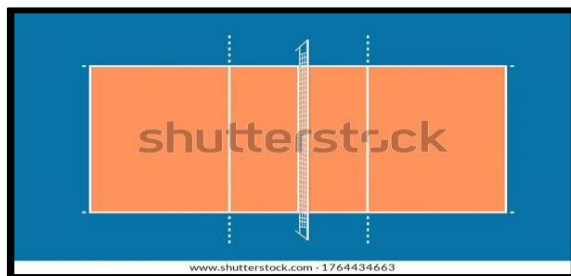
ශ්‍රේණිය : 6

කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය-මාවනැල්ල

4. විවේකය විනෝදයෙන් ගත කිරීමට ක්‍රීඩා කරමු. වොලිබෝල් ක්‍රීඩාවේ නිරත වෙමු.

❖ යා කරන්න.

- | | |
|--|---------------------------|
| 1. ඇමෙරිකා එක්සත් ජනපදයේ හොලියෝක් නුවරදී ආරම්භ වූ ක්‍රීඩාව | මීටර 9 |
| 2. ශ්‍රී ලංකාවට වොලිබෝල් ක්‍රීඩාව හඳුන්වාදෙන ලද්දේ | 6 කි. |
| 3. වොලිබෝල් ක්‍රීඩා පිටියේ දිග | වොලිබෝල් |
| 4. එක් වොලිබෝල් කණ්ඩායමක සිටින ක්‍රීඩක සංඛ්‍යාව | මීටර 18 |
| 5. වොලිබෝල් ක්‍රීඩා පිටියේ පලල | රොබට් වෝල්ටර් කැමැක් මහතා |



6. වොලිබෝල් ක්‍රීඩාවේ නිරතවීමෙන් ලබාගත හැකි වාසි කිහිපයක් ලියා දක්වන්න.
.....
.....
7. වොලිබෝල් ක්‍රීඩාව පුහුණු වීම සඳහා තනිව කළ හැකි ක්‍රියාකාරකම් 2 ක් ලියන්න.
.....
.....
8. වොලිබෝල් ක්‍රීඩාව පුහුණුවීම සඳහා දෙදෙනෙකු සමග කළ හැකි ක්‍රියාකාරකම් 2 ක් ලියන්න.
.....
.....