

1. පන්තිය : 6 ශ්‍රේණිය

විෂය : ඉතිහාසය

සතිය : 6

2. පාඩම් හෝ ඒකකය : ශ්‍රී ලංකාව ජනාවාස වීම, ශ්‍රී ලංකාවේ මුල් ජනාවාස

3. මෙම සතිය තුළ නියමිත පාඩම් වලින් ලබාගත යුතු ඉගෙනුම් ඵල

- ජනාවාස ව්‍යාප්ත වූ ප්‍රදේශ හඳුනාගනියි.
- මුල් ජනාවාස වල ස්වරූපය හඳුනාගනියි.
- ශ්‍රී ලංකාවේ මුල් වැසියන්ගේ ආහාර රටාව හඳුනාගනියි.
- මෙරට ආදි මානවයන් භාවිත කළ මෙවලම් හඳුනාගනියි.

4. ශිෂ්‍යයා කළ යුතු කාර්යයන් කෙටියෙන්

- පාඩම කියවා තේරුම් ගන්න.
- පාඩමට අදාළව පොත්පත්, අන්තර් ජාලය, පුවත්පත්, සඟරා ආදියෙන් තවදුරටත් තොරතුරු අධ්‍යයනය කරන්න.
- ශ්‍රී ලංකාව ජනාවාස වීම පිළිබඳ අතීත ජන කතා ගුරුවරයාගෙන් හෝ වැඩිහිටියෙක් ගෙන් අසා දැන ගන්න.
- අවට පරිසරයෙන් තිරිවානා ගල් පතුරු කිහිපයක් සොයා ගන්න. එවැනි ගල් පතුරු වලින් යමක් කැපීමට හැකි වන්නේ කෙසේදැයි බලන්න.
- ශ්‍රී ලංකාවේ මුල් ජනාවාසවල වැසියන්ගේ ආහාර පහත පරිදි වගුගත කරන්න.

ශාකමය ආහාර	සත්ත්වමය ආහාර

- ගල් යුගයේ මිනිසුන් උපකරණ සකස් කිරීමට භාවිතා කළද්‍රව්‍ය තුනක් සඳහන් කරන්න.
- පහත සඳහන් වැකි වලට සුදුසු පද යොදා හිස්තැන් පුරවන්න.
 1. රටක මිනිසුන්ගේ මුල්ම පදිංචි වීම නමින් හඳුන්වයි.
 2. මුල් කාලීන වැසියන් වර්ග කාලයේ ජීවත් වූයේ ය.
 3. ගල් යුගයේ මිනිසුන් ඇටසැකිලි වර්ණ ගැන්වීමට යොදා ගත්හ.
 4. අපේ රට ජනාවාස වූයේ මීට අවුරුදු පමණ ඉහත කාලයකදීය.

5. ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සඳහා උපකාර කරගත් හැකි පොත්පත්, website, LMS පාඩම් වෙනත් මාධ්‍ය (online, offline, printer)

මුද්‍රිත

- පෙළ පොතේ පිටු අංක 30,31
- පාඩමට අදාළව විෂය, මිහිර, චතුර පුවත්පත්
- 2011/03/30 බදාදා දිවයින ශ්‍රී ලංකාව ජනාවාසකරණය

ONLINE

- https://www.vigayu.com/2020/04/blog-post_7.html ශ්‍රී ලංකාව ජනාවාස වීම
- <https://www.facebook.com/1829387837330686/posts/2406189942983803/> ශ්‍රී ලංකාව ජනාවාසකරණය
- <https://www.divaina.com/2011/03/30/badada01.html> ශ්‍රී ලංකාව ජනාවාසකරණය
- <https://www.youtube.com/watch?v=tG3HJMC7O0Y> ශ්‍රී ලංකාවේ ජනාවාස බිහිවීම
- <https://www.youtube.com/watch?v=rXfr3NTzveM> ශ්‍රී ලංකාව ජනාවාස වීම -01
- <https://www.youtube.com/watch?v=3eq9zcpFFvU> ශ්‍රී ලංකාව ජනාවාස වීම -02
- <https://www.youtube.com/watch?v=hRw4f6-hvTY> ශ්‍රී ලංකාව ජනාවාස වීම
- https://www.youtube.com/watch?v=T8j-Zwwci_s ශ්‍රී ලංකාව ජනාවාස වීම

5. ඇගයීම් ක්‍රමවේදය

විෂය රජු මෙරටට පැමිණීමට පෙර මෙරට විසූ ජනයාගේ ආහාර රටාව, වාසස්ථාන, අභිවාර විධි, මෙවලම් ආදී කරුණු ඇතුළත් වන ලෙස පොත් පිංචක් සකස් කරන්න