

සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

1. 6 ශ්‍රේණිය
සතිය - 03
2. පාඩම - 6. නීති රීතිවලට ගරු කරමින් ක්‍රීඩා කරමු.
3. මෙම සතිය තුළ නියමිත පාඩම්වලින් ලබා ගත යුතු ඉගෙනුම් එළ.
 - ක්‍රීඩා නීති රීති හා ආචාර ධර්මවල අවශ්‍යතාව පැහැදිලි කරයි.
 - ක්‍රීඩා නීති රීති හා ආචාර ධර්මවලට අනුකූලව කටයුතු කිරීමේ සුදානම ප්‍රදර්ශනය කරයි.
 - ක්‍රීඩා නීති රීති හා ආචාර ධර්ම පිළිබඳ පණිවිඩය සමාජය වෙත ගෙන යාමේ සුදානම ප්‍රදර්ශනය කරයි.
4. ශිෂ්‍යයා කළ යුතු කාර්යයන්.
 - පාඩම හොඳින් කියවා තේරුම් ගන්න.
 - ශබ්ද නඟා කියවන්න හෝ මතකයෙන් පාඩම තවත් අයෙකුට පවසන්න.
 - ක්‍රීඩා නීති රීති හා ආචාර ධර්ම යනු කුමක්දැයි මතකයේ තබා ගන්න.
 - ඔබ ප්‍රදේශයේ හෝ ජාතික හෝ ජාත්‍යන්තර වශයෙන් ක්‍රීඩාවලට සහභාගී වී නීති රීති ආචාර ධර්ම කඩ කරන ලද පුද්ගලයන් පිළිබඳ තොරතුරු රැස් කරන්න.
 - ඔබ ඉගෙන ගත් නීති රීති හා ආචාර ධර්ම පිළිබඳව නිවසේ සාමාජිකයින් සමඟ කතා කර ඔවුන් දන්නා සිදුවීම් ද එක් රැස් කර ගන්න.
5. ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සඳහා උපකාර කරගත හැකි පොත් පත්, websites, LMS පාඩම් හා ඉගෙනුම් ආධාරක.
 - e - තක්සලාව නැත.
 - e - නැණ පියස - 6 ශ්‍රේණිය සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය
 - අන්තර්ජාලයට ගොස් ක්‍රීඩාවේ ඉතිහාසය (si.warbletoncouncil.org)
 - ජපානයේ පෙළපොතට ගිය අපේ ලාංකික රණතුංග කරුණානන්ද මහත්මා (අන්තර්ජාලයට ගොස් රණතුංග කරුණානන්ද යන්න ලබා දී තොරතුරු බලන්න.)
6. ඇගයීම.
 - පහත සඳහන් වගන්ති නිවැරදි නම් (✓) ලකුණු වැරදි නම් (X) ලකුණු වරහන් ඇතුළත යොදන්න.
 - 1) ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන්ගේ ආරක්ෂාවට නීති රීති වැදගත් වේ. ()
 - 2) ක්‍රීඩාවකදී අවශ්‍යතාව අනුව සංවිධායක මණ්ඩලය විසින් පනවනු ලබන සීමාවන් ආචාර ධර්ම වේ. ()
 - 3) උද්‍යෝගිමත් ලෙස පවත්වන ක්‍රීඩා තරග නැරඹීමට ක්‍රීඩා ලෝලීහු උනන්දුවක් දක්වති. ()
 - 4) ක්‍රීඩා නීති රීති නොමැති වූ විට ක්‍රීඩාවේ ගෞරවය සුරැකේ. ()
 - 5) ක්‍රීඩා නීති රීති කඩ කළ විට දඩුවම් විදීමට සිදු වේ. ()
 - කෙටි පිළිතුරු සපයන්න.
 - 1) ක්‍රීඩාවල නිරත වීමෙන් ඔබේ සංවර්ධනය වන පෞද්ගලික ගුණාංග ලියන්න.
 - 2) ක්‍රීඩාවේදී සිදුවන අනතුරු අවම කර ගැනීම සඳහා සැලකිලිමත් විය යුතු කරුණු ලියන්න.
 - 3) ඔබ දන්නා ක්‍රීඩා නීතිරීති කීපයක් සඳහන් කරන්න.