

කාර්ය පත්‍රිකාවේ ආකෘතිය

- 1 පංතිය - 6 ශ්‍රේණිය විෂයය - සිංහල අදාළ සතිය - 7 සතිය
- 2 පාඩම හෝ ඒකකය (13) අග්ගලා කංඛෝන් පුතා
- 3 මෙම පාඩම් වලින් ලබාගත යුතු ඉගෙනුම් ඵල
 - ඵදා හෙළ දිව කෘතිය පිළිබඳ විමසිලිමත්ව කරුණු සොයයි.
 - පැරණි ලාංකිකයන්ගෙන් ආහාර රටාවේ විවිධත්වය හා සුරක්ෂිතතාවය ගැන තොරතුරු රැස් කරයි
 - සොබාදහම ගැන බැදුණු ආහාරපාන රටාවකට ලාංකිකයා උරුමකම් කියූ බවට නිදසුන් දක්වයි.
 - ආහාර සකස් කිරීමේ විවිධ රටා ඇති බව හඳුනාගනී
- 4 ශිෂ්‍යායා කළ යුතු කාර්යයන්
 - පෙළපොතෙහි අදාළ පාඩම අවබෝධයෙන් යුතුව කියවන්න.
 - අතිතයේ තිබූ විවිධ ආහාර ගැන වැඩිහිටියෙකුගෙන් හෝ ගුරුවරුන්ගෙන් අසා දැනගන්න
 - කල්තබා ගත හැකි ආහාරයක් වැඩිහිටි උදව් ඇතිව සකස්කරන්න.
 - අංක 5 හි පහත සඳහන් ආධාර භාවිතා කොට වැඩිදුර දැනුම ලබාගන්න.
- 5 ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සඳහා ඉගෙනුම් ආධාරක
 - E – thaksalawa- <https://www.ethaksalawa.mov.gov.lk>
 - You tube
 - E-නැණපියස (6ශ්‍රේණිය)
 - Chanel NIE

කෘති - ඩෙව්ට් කරුණාරත්න මහතාගේ ඵදා හෙළදිව

- 6 ඇගයීම හා තක්ෂේරුකරණය
 - පාඩම ඇසුරින් පැරණි ආහාර වර්ග පිළිබඳ වගුවක් සාදන්න
 - නිරෝගී භාවය සඳහා ආහාරවල වැදගත්කම යන මැයෙන් වාක්‍ය රචනාවක් ලියන්න

ඒ.ඩී.අයි.එස්.කේ. අතපත්තු
කැ/මාව/දේව් බාලිකා මහා විදුහල
077-1574626